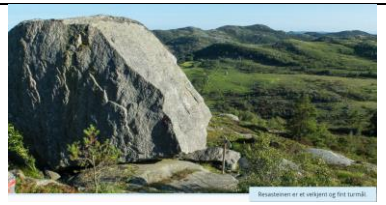
Turer i regionen

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Øykjafjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Varden på Øykjafjellet med utsikt mot Kråkedal.	Dette er en kort og god tur til det høyeste fjellet på nordsiden av Noredalen. Selv om turen er kort, har den solide og til dels bratte bakker både opp og ned av fjellet. Som takk for innsatsen belønner Øykjafjellet deg rikelig. Det er strålende utsikt i alle retninger fra toppen. Godturen - Øykjafjellet (tursti.net)
Åslandsnuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Utsikt fra Åslandsnuten ned til Figgjo.	Åslandsnuten har vært benyttet som utsiktspunkt i uminnelige tider. Nuten er frittstående og gir 360 graders utsikt fra Jæren i vest til Ålgård i øst. Både jernalderfolk og krigerske tyskere visste å sette pris på det. Det kan også glade turgåere gjøre den dag i dag. Dette er en lett rundtur som følger Ålgårdbanen et stykke før Åslandsnuten bestiges fra nord. Godturen - Åslandsnuten (tursti.net)
Vårlivarden fra Myrland	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Stien følger fjellryggen nordover med flott utsikt mot Ryfylke.	Denne populære rundturen til Vårlivarden er en av klassikerne i Sandnes. Turen går over den høyeste toppen i området og byr på masse flott utsikt mot fjell, fjorder og bebyggelse i vid omkrets. Stien passerer gamle gårdsminner på vei opp, og snor seg ned gjennom vakker eikeskog på vei ned. Du møter flere bratte partier på din ferd over fjellet, men det er en kort tur som de fleste med brukbare bein kan klare. Godturen - Vårlivarden fra Myrland (tursti.net)

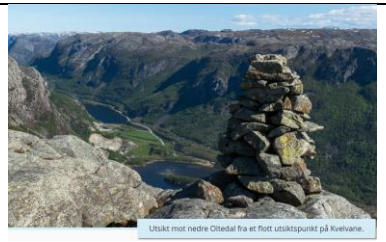
Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Vårlivarden fra Horve	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Utsikt fra Vårlivarden mot Ryfylke.	Vårlivarden er en av de klassiske toppene i Sandnes. Det populære fjellet er det høyeste i området og byr på masse flott utsikt mot fjell, fjorder og bebyggelse i vid omkrets. Vil du til topps har du mange rutemuligheter å velge mellom. Dette alternativet går fra Horve i sør. Turen byr på variert terreng, fra svaberg i vannkanten til bratte kneiker og vakre skogstjern. Du får også se hvordan det gror til igjen etter skogbrannene som har herjet her de senere år. Godturen - Vårlivarden fra Horve (tursti.net)
Voren og Dyranuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Dyranuten har fin utsikt sørover mot Flassavatnet.	Denne turen går i åpent landskap i heia mellom Søredalen og Ålgård. Mangelen på høy vegetasjon gir god oversikt over terrenget du går i, som består mye av lyng og gresshei. Turen er lettgått og begge toppene har flott utsikt over fjell og bølgende åser ut mot det flate Jærlandet. Godturen - Voren og Dyranuten (tursti.net)
Vedafjellet og Ragnildsnuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Utsikt fra Vedafjellet mot Bogafjell og Jæren.	Vedafjellet er et av de mest bynære fjellene i Sandnes og har følgelig flott utsikt over byen og lavlandet rundt. Fjellet er lett gjenkjennelig på sendemasten og den enorme varden som står på toppen. Dette er en ganske lett rundtur som også svipper oppom den lavere Ragnhildsnuten, hvor tufter etter gårdsdrift og bygdeborg fra folkevandringstiden kan sees. Godturen - Vedafjellet og Ragnhildsnuten (tursti.net)

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Vassfjellet fra Hana	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Fra Vassfjellet kan du se Vatne fra oven.	Det finnes flere ruter til toppen av Vassfjellet i Sandnes. Denne turen bestiger toppen fra Hana-siden av fjellet. Turen begynner nede i bebyggelsen og tar deg med over kulturmark og inn på småkupert skogsti som fører opp til toppen. Fra Vassfjellet har du nydelig utsikt over Sandnes, Vatne, Gramstad og hele Nord-Jæren ut til havet. Godturen - Vassfjellet fra Hana (tursti.net)
Vassfjellet fra Gramstad	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Utsikt mot Hana og Sandnes fra toppen av Vassfjellet.	Dette er en av flere ruter til toppen av Vassfjellet i Sandnes. Denne turen har Gramstad som utgangspunkt, som nok er det vanligste stedet å starte fra. Turen går mye i småkupert skogsterreng og passerer den lille Kubbetjørna på vei opp. Fra Vassfjellet har du nydelig utsikt over Sandnes, Vatne, Gramstad og hele Nord-Jæren ut til havet. Godturen - Vassfjellet fra Gramstad (tursti.net)
Underknuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Undeknuten kommer til syne et stykke inn i Undedalen.	Dette er en enkel og grei og ganske kort tur på sørsiden av Tengesdal. Mye av turen følger landbruksveier i kulturmark, men du får også komme ut på sti i terrenget. Fra toppen av fjellet er det flott utsikt i alle retninger, spesielt østover mot Bynuten og Lysefjorden. Godturen - Undeknuten (tursti.net)
Sygno	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Utsikt fra Sygno mot Kyllesvatnet.	Sygno er lett gjenkjennelig der den kneiser opp ved Sviland utenfor Sandnes. Denne turen tar deg med på en rolig rusletur til toppen av nuten. Turen går for det meste på god grus- og kjerrevei i kulturlandskap. Selv om fjellet er lavt, er det fin utsikt fra toppen. Dette er en svært lett tur. Ei lita kneik opp berget til toppunktet er det eneste som yter motstand.

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
				Godturen - Sygno (tursti.net)
Sulken	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		På Sulken er det stor og fin varde.	Sulken er navnet på brorparten av fjellmassene som ligger for seg selv mellom Noredalen, Søredalen, Kråkedal og Skjelbreitjørna. Dette er en lett tur som fører deg enkelt og greit til toppen av fjellet. Turen går i en blanding av kulturlandskap og snaufjell. Deler av turen går på traktorvei og stien i fjellet er godt merket. Fra toppen har du god utsikt i de fleste retninger. Godturen - Sulken (tursti.net)
Storaberget	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Storaberget har flott utsikt mot Hommersåk.	Storaberget nær Hommersåk er et populært turmål. Turen går i fint turterreng og har mye flott utsikt og flere idylliske vann å by på. Den tar en runde langs det vakre Grindavatnet og over Grastofjellet før selve Storaberget bestiges. Det er en tur med historisk sus. Stien passerer et vannverk bygget av tyskerne under andre verdenskrig og restene av en bygdeborg fra eldre jernalder. Godturen - Storaberget (tursti.net)
Skrussfjellet og Jøstolen	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		God utsikt i retning Hommersåk på vei opp på Jøstolen.	Med utgangspunkt i Alsvik natursenter tar denne turen deg med på en runde over Skrussfjellet og ut på den smale Jøstolen. Turen går i lett kupert terreng på godt merket sti i skog og mark. Noe av turen følger kjerrevei i kulturlandskap. Skrussfjellet er et frittstående fjell som har bratte fjellsider på nesten alle kanter, noe som gir deg kjempeutsikt i alle retninger når du kommer opp. Godturen - Skrussfjellet og Jøstolen (tursti.net)

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Skjørestadfjellet fra Gramstad	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Utsikt mot Hommersåk fra det fine utsiktspunktet på kanten av Skjørestadfjellet.	Denne korte og lette turen går i fint turterreng til Skjørestadfjellet og den store Resasteinen. På toppen av fjellet vil en avstikker føre deg til et utsiktspunkt med panoramautsikt over hele Riska. Det blir også mulighet til å lete etter vrakrestene av et bombefly som styrtet her under andre verdenskrig. Godturen - Skjørestadfjellet fra Gramstad (tursti.net)
Skjørestadfjellet fra Dale	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Dette er en kort rundtur over Skjørestadfjellet øst for Dale. Turen passerer den kjente Resasteinen og kan ellers by på idylliske svaberg ved Dalevatnet, bratte bakker og flott utsikt mot både Ryfylke og Lifjell fra Jødestadfjellet, samt utsikt over hele Riska og rester av et flyvrak fra andre verdenskrig på Skjørestadfjellet. Godturen - Skjørestadfjellet fra Dale (tursti.net)
Selvikstakken	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Utsikt fra Selvikstakken mot Forsand og Lysefjorden.	Selvikstakken er Bynutens lillesøster, men beliggenheten ved Høgsfjorden gjør at hun har enda finere utsikt enn storebror. Dette er en skikkelig flott tur i spennende turterreng. Det går bratt opp og ned over fjellet, men stien er godt merket og opptråkket. I tillegg kan du ta en avstikker opp på Serifjellet, Selvikstakkens tvillingtopp. Utsikten er fantastisk fra begge toppene. En perle av en tur. Godturen - Selvikstakken (tursti.net)

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Rabnafjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Hedlefjell er turens høyeste punkt og har god utsikt i alle retninger.	Turen krysser over heia fra Svihusvatnet i Søredalen til Rabnafjellet ved Noredalen. Ferden går vekselvis på kjerrevei i kulturlandskap og sti i åpen lynghei, med en kort visitt inn i mørkeste granskogen. Det er flere fine utsiktspunkter langs stien, blant annet ned til Kråkedal og mot Bynuten. Fra kanten av Rabnafjellet har du hele Noredalen og Storavatnet foran deg. Godturen - Rabnafjellet (tursti.net)
Lutsifjellet og Bjørndalsfjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Av alle fjellene rundt Gramstad er Lutsifjellet og Bjørndalsfjellet de to høyeste. Denne turen tar en runde over begge de to flotte toppene. Turen går i variert terreng og har mye fin utsikt å by på, både fra toppunktene og ellers i løypa. Det er en kort, men kupert tur. Fra lettgått kulturmark på Gramstad stiger det bratt opp til snaufjell i høyden, hvor utsikten kan nytes hele veien over heia. Godturen - Lutsifjellet og Bjørndalsfjellet (tursti.net)
Li fjellet -lang runde	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Lifjellet har panoramautsikt mot Stavanger.	Lifjellet ligger ved Gandsfjorden og har fantastisk utsikt mot Stavanger, Ryfylkebassenget og Nord-Jæren. Dette er den lengste av to rundturer over fjellet. Godt merket sti tar deg med på vakker og lettgått vandring langs fjorden, før du stiger opp på Lifjellet nordfra. Turen passerer idylliske viker og flotte utsiktspunkter og er kanskje den fineste av de bynære fjellturene i Sandnes. Godturen - Lifjellet - lang runde (tursti.net)

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Li fjellet – kort runde	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Ingen andre fjell har så god utsikt over Stavanger-området som Lifjellet. Fjellet er lett gjenkjennelig med sin høye sendemast. Fra toppen har du panoramautsikt over hele Gandsfjorden, Stavanger og Nord-Jæren, fra Sandnes i sør til Rennesøy i nord. Lifjellet er et svært populært turmål. Stiene er godt merket og opptråkket. Det finnes to rundturer over fjellet. Dette er den korteste av dem. Godturen - Lifjellet - kort runde (tursti.net)
Kvelvane	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Kvelvane ligger på nordsiden av Oltedalen vis-à-vis den velkjente Bynuten. Fjellet har hverken sti eller merket løype og er følgelig langt mindre besøkt enn naboen. Du vil likevel få mye fin utsikt fra toppunktet. Turen går også ut til et flott utsiktspunkt hvor hele Oltedalen kan sees ovenfra. Som variasjon følger turen gamlestien mot Bynuten på sørvestsiden av Trollabærtjørna i starten. Godturen - Kvelvane (tursti.net)
Krusafjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Krusafjellet ligger langs veien til Lauvvik ferjekai mellom Høle og Høgsfjorden. Fjellet er ikke stort, men beliggenheten ved fjorden gir flott og uhindret utsikt mot både Forsand, Ådnøy, Høle og ferjesambandet Lauvvik - Oanes. Det er ikke opprettet turstier i dette området. Turen kan dermed bli en fin liten ekspedisjon for de som ikke har noe imot å gå utenfor sti og merket løype. Godturen - Krusafjellet (tursti.net)

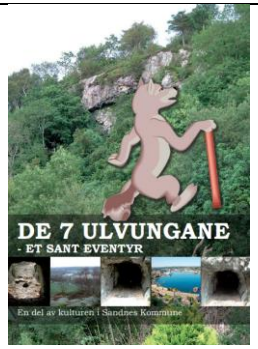
Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Kjølleknuten om Svaneli	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Det er veldig kort distanse direkte opp til Kjølleknuten, så denne turen tar deg med på en runde ned til Svaneli før den bestiger fjellet. Turen er variert og går over kulturmark, gjennom tett skog og over åpne myrer. Fra Svaneli er det fantastisk utsikt mot Vårlivarden og Jørpeland, mens Kjølleknuten byr på panoramautsikt over Lutsivassdraget, Noredalen og Tengesdal. Godturen - Kjølleknuten om Svaneli (tursti.net)
Kjølleknuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		 Blanke berg og god utsikt på toppen av Kjølleknuten.	I enden av Noredalen rager Kjølleknuten opp og kan se ut som et tungt fjell å bestige. Men det er det ikke. Denne turen tar deg med opp på baksiden, hvor terrenget er mye snillere. Dette er en svært kort tur som begynner i kulturlandskap før den bestiger fjellet på merket sti. Kjølleknuten har fantastisk utsikt over Lutsivassdraget, Noredalen og Tengesdal. Godturen - Kjølleknuten (tursti.net)
Husafjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Husafjellet ligger på Veraland i Tengesdalen, vegg i vegg med Dyrafjellet. Fra kulturmarkene på Veraland er det ikke langt opp til toppen. Selv om fjellet har en god motbakke er dette en lett tur. Ved vardene på toppen får du flott utsikt ned til Veraland, Tengesdalen og Noredalen, men også lenger avgårde mot Ryfylke, Stavanger, Sandnes og Bynuten. Godturen - Husafjellet (tursti.net)

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Grytefjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Grytefjellet kan sees allerede fra parkeringsplassen.	Grytefjellet er et fint turmål som ligger i nærheten av den velkjente Bynuten. Det er en kort og lettgått tur som går delvis på kjerrevei og delvis på svak sti. Den er ikke merket, men det er lett å finne fram likevel. Selv om toppen ikke er spesielt høy, vil du bli forbauset over hvor god utsikt den har. Du får blant annet panoramautsikt mot Bynuten, og også fin utsikt nordover mot Ryfylke. Godturen - Grytefjellet (tursti.net)
Grimslifjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Varden på Grimslifjellet med utsikt til Søredalen bakenfor.	Grimslifjellet ligger tett ved Bergsfjellet mellom Søredalen og Lima, midt på kommunegrensa. Det er en lettgått tur i et snaut og småkupert landskap. En tredjedel av turen går på kjerrevei i kulturmark, resten på sti over berg og lyngbakker. Gode utsiktspunkter påtreffes langs løypa, og Grimslifjellet selv har fin utsikt i flere retninger, blant annet mot Jæren. En enkel tur i lett terreng. Godturen - Grimslifjellet (tursti.net)
Fjogstadnuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Fra Kallandsnuten kan du se rett ned på Gramstad.	Fjogstadnuten ligger vis-a-vis Dalsnuten i Gramstad-området. Denne turen tar deg med på en kort runde over fjellet og er et fint alternativ til turen til Dalsnuten. Fra toppen kan du se ut over Gramstad, mot Dalsnuten og Lifjellet, og østover mot Bjørndalsfjellet, Storaberget og fjellene i innlandet. Det blir også en valgfri avstikker bortom Kallandsnuten. Godturen - Fjogstadnuten (tursti.net)

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Eilevfjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Målet for denne turen ligger like ved Hommersåk og gir flott utsikt ned til tettstedet og over Riskafjorden til Stavanger. For å få litt lengde på turen, er den lagt i en runde over heia fra Myrland ved Vårlivarden. Stiene i området er godt merket og skiltet, og denne er intet unntak. Dette er en lettgått tur i fint skogsterreng. Godturen - Eilevfjellet (tursti.net)
Dalsnuten rundt	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		 Løypa passerer Dalsnuten på lettgåtte lyng- og gressmarker.	Dalsnuten er et av de mest besøkte fjellene i Sandnes, og at det er en fin liten topptur er helt sikkert. Men det er også mulig å gjøre som laboranten da han kom til labyrinten, nemlig å labbe rundt den. Denne turen starter ved Gandsfjorden og tar en runde rundt fjellet via Dale og husmannsplassen på Revholen. Har du vært på Dalsnuten mange ganger før, kan dette være et interessant turalternativ. Godturen - Dalsnuten rundt (tursti.net)
Dalsnuten og Øvre Eikenuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		 Utsikt mot Sandnes fra toppen av Dalsnuten.	Denne turen er et litt lenger alternativ til den klassiske direkteruten opp på Dalsnuten. Ferden går først innom den noe lavere Øvre Eikenuten, før kursen settes mot kongen i Sandnes. Fra Øvre Eikenuten kan du se Dalsnuten fra en ny og fin vinkel, og begge fjellene har fantastisk utsikt vest over Gandsfjorden mot Stavanger, Sandnes og omegn. Godturen - Dalsnuten og Øvre Eikenuten (tursti.net)

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Dalsnuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur			Dette er den største klassikeren i Sandnes og antagelig den mest gåtte fjellturen på Nord-Jæren. Turen til Dalsnuten er kort og går i åpent og oversiktlig terreng. Fra toppen får du fantastisk utsikt vest over Gandsfjorden mot Stavanger, Sandnes og omegn. Fjellet har også flott utsikt i de andre himmelretningene. Stigningen mot toppen er noe bratt, men dette er en tur selv de minste kan være med på. Godturen - Dalsnuten (tursti.net)
Bynuten	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		 Utsikt fra Bynuten mot Oltedal en svært disig sommerdag.	Bynuten er det høyeste fjellet og et av de mest populære turmålene i Sandnes kommune. Denne flotte rundturen, som også beveger seg inn i Gjesdal kommune, vil gi deg mange herlige turopplevelser. Her får du rusle langs bredden av idylliske tjern, høre fuglesang i frodig bjørkeskog, klyve opp bratte bergskrenter og stå på kanten av høye stup og skue vidt ut over landskapet. I tillegg vil en spennende avstikker under nedfarten gi deg en fantastisk utsikt som langt overgår den fra toppunktet. Godturen - Bynuten (tursti.net)
Bukkanuten og Dyrafjellet	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		 Utsikt fra Bukkanuten over Høgsfjorden mot Forsand.	Hele turen går på sti, litt gjennom furu- og bjørkeskog, for det meste over lyng, gress og snaufjell. Det kan være vått noen få steder i løypa hvor stien går i bekkefar og myrterreng. Stien er godt merket med rød maling, noen nødlinger og skilt i alle stikryss. Fra Dyrafjellet og ned til Svedalen er stien noe overgrodd og merkene mindre synlige, men du finner lett fram. Det er en kupert tur og flere av stigningene er temmelig bratte. I tillegg er det noe ulendt i ura fra Bukkanuten og ned til Krosstjørna. Ellers er det en meget god sti å gå på. Godturen - Bukkanuten og Dyrafjellet (tursti.net)

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
Bukkanuten fra Ims	Gå selv, på eget ansvar. Ingen arrangert tur		Bukkanutens bratte sørvegg tar seg godt ut fra østsiden av fjellet.	Hele turen er rødmerket og har god skilting i alle stikryss. Stien er stort sett tydelig og merkingen lett å se. Terrenget er variert og veksler mellom skogholt, myrflekker, berg, lyng- og gresshei. Litt ulendt i ura opp fra Krosstjørna, men det er ikke lange partiet. Det kan være en utfordring å komme tørrskodd over bekken helt i starten ved høy vannføring. Godturen - Bukkanuten fra Ims (tursti.net)
Friluftsturer i Sandnes området				SANDNES KOMMUNE har store og varierte naturområder. Sentrum og et sammenhengende jordbruksareal ligger på Flat-Jæren, mens landet stiger rett øst for byen. I dette landskapet ligger hovedtyngden av friluftsområdene, med oppdyrkede areal og beitemark innimellom. Landskapet varierer her av markerte nuter og bratte fjell, skog- og graskledde lier og åser, innsjøer og vassdrag. Kystlinjen er lang, med hovedsakelig fjell som stuper bratt ned i sjøen. Nord for Riska er det en liten øygard med fine holmer og øyer. Se på oversikten under for mer informasjon om de enkelte turområdene. https://www.sandnes.kommune.no/sti/idrett-park-og-friluftsliv/natur-og-friluftsliv/Turmuligheter/
Sykkelturer i Sandnes				Sykkelrutene i Sandnes er delt i tre kategorier: Hovedsykkelruter: Binder sammen viktige målpunkter i regionen. Bydelsruter: Binder sammen bydelene lokalt. Grønn rute: Rekreasjon i naturomgivelser. Grønn rute er også familievennlige sykkelruter. https://www.sandnes.kommune.no/sti/idrett-park-og-friluftsliv/natur-og-friluftsliv/Turmuligheter/#kart_over_sykkelruter

Aktivitet	Dato	Arrangør	Mer om aktiviteten	Mer informasjon og påmelding
De syv ulvungane				En tursti via de 7 mest spektakulære utsiktspunktene over Sandnes og Gandsfjorden. Ved kanten av Ulvanutane finnes det også en kikkert til fri benyttelse. Denne kan brukes til å bli bedre kjent med Sandnes og kommunene rundt. Her er utsikt til Sola og Nordsjøen i vest, Karmøy i nord, Hå i sør og ikke minst Bynuten i øst https://www.sandnes.kommune.no/sti/idrett-park-og-friluftsliv/natur-og-friluftsliv/Turmuligheter/#de_7_ulvungane