

Frivillighetens – mange muligheter

Jan Torgersen

satorger@online.no

Pensjonistforbundet

Pensjonistforbundet i Sandnes

- Vi trenger frivillige til å være med å dra lasset til:
 - Trening på Austrått tirsdager og torsdager
 - Rådgivningskontoret for Pensjonister
 - Veiledere på Datastuen
 - Arrangere møter og aktiviteter for pensjonister
 - Delta i råd og utvalg når det trengs
 - Vi er rundt 650 medlemmer i Sandnes.
 - I Norge er det over 250000 medlemmer

Pensjonistforbundet i Norge

- **Jo flere vi er dess sterkere er vi:**
 - Upolitisk
 - 250000 medlemmer i Norge
 - Arbeider for at alle skal ha en anstendig pensjon
 - Tannhelse inn i egenandelsordningen
 - Forhandlingsrett i trygdeoppgjøret
 - Et aldersvennlig samfunn
 - Ivareta sårbare eldre
- **www.pensjonistforbundet.no**

Dataopplæring/kurs

- Seniorsnett/Datastuen i Sandnes tilbyr opplæring til eldre og pensjonister i bruk av PC, Smarttelefoner eller nettbrett
- Datakafé arrangeres hver tirsdag fra 10-12. Det vil bli et foredrag om et aktuelt tema, og det gis praktisk veiledning
- **Vi trenger frivillige som kan være med som veiledere og gi råd og veiledning.**
- **Kanskje dette er noe for deg og være med som veileder???**

Nettside:

[Datastuen Sandnes \(dssan.no\)](http://dssan.no)

Frivilligheten i Sandnes

I Sandnes har du mange muligheter til å bidra som frivillig.

Sammen kan vi bidra til at flere får en god pensjonsalder og nye utfordringer i livet