

Sandnes Frivilligsentral 2026

”Alle trenger noen, og
noen trenger deg”



Hva er en frivilligsentral?

En Frivilligsentral skal fungere som et koordinerende ledd for de som ønsker å være frivillig, samt en møteplass mellom mennesker i lokalmiljøet.

Frivilligsentralene 2025



- Frivilligsentralen er en møteplass i lokalmiljøet for mennesker som ønsker å bruke noe av sin tid på andre
- Frivilligsentralen koordinerer og tilrettelegger for økt frivillig innsats
- Frivilligsentralen skal være en ressurs for andre frivillige lag og organisasjoner
- Sentralene knytter mennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivillig miljø, gode aktivitetstilbud og samarbeid med det offentlige i lokalmiljøet
- Vårt hovedmål er å legge til rette for at frivillige og brukere i større grad kan hjelpe / få hjelp av hverandre, og på den måten bidra til en mer positiv, meningsfylt og lettere hverdag for flere
- Gir meningsinnhold og mestring i livet!

- Visste du at vi i Norge har 569 frivilligsentraler og Forsand fikk sin i 2024 og at Trones / Varatun og Lura nettopp har åpnet?
- Vi er ulike og vi er mangfoldige - akkurat som innbyggerne.
- Noen av oss jobber med unge, andre med de eldre.
- Noen arrangerer festivaler, andre kjører til legen eller tar med ungdom på tur i skogen.
- Felles for oss alle er at vi ønsker å gjøre Norge til et enda bedre sted å bo - dette gjør vi med å skape nettverk mellom mennesker. Derfor er vårt slagord - *Møte mellom mennesker.*

Fellesnevner

Knutepunkt og bindeledd

Møteplass og brobygger

Nøytral

Tillegg til

- eksisterende frivillig arbeid
- lovpålagte offentlige oppgaver

Ikke konkurrere

Samarbeid

Hjerte 
for Sandnes



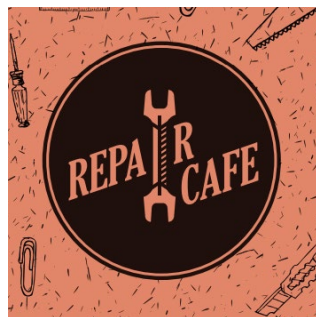
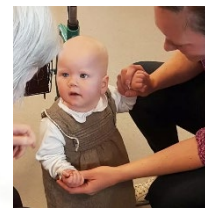
Livsglede
for Eldre



SANDNES KOMMUNE



Egne aktiviteter



De frivillige

- Sentralen skal være et lavterskel møtested for alle som ønsker å bruke noe av sin tid på frivillighet
- De frivillige bestemmer selv hvor ofte og hvor lenge oppdraget skal vare
- Skillet mellom "brukere" og frivillige viskes ofte bort og i møtet kan verdien være like stor for begge parter

Oppsummert:

Frivilligsentralen er som en varmepumpe.

Vi har oversikt over hvor du kan gi inn litt av din frivillige energi som siden utløser store mengder varme og omsorg.

- **Frivillige i arrangementer:** eks. Kulturelle Spaserstokken, Eventyrstien og Ny i Sandnes, Blink.

- **Dataopplæring** – kurs og drop in

- **Sentrumsravnene:** Dag og Natteravner

- **Snakke norsk gruppe**

- **Besøksvenn / Klassevenn**

- **Lokalkunnskap**

- **Kvinnegruppe**

- **Og mye mye mer!**



Verdier

- Verdien vår er i møte mellom mennesker, ikke i "veggene"
- Verdien er det vi får i fellesskapet som læring, gleden, engasjementet, og overskuddet
- Frivillighet er vår verdi
- Summen av verdien og overskuddet utgjør "kapitalen"

- **Frivillig innsats verdt nesten 77 milliarder** (Satelittregnskapet fra SSB)

En måling av frivillig innsats indikerer at det frivillige arbeidet utgjorde nærmere 140 000 årsverk i 2020. Verdsatt til samme verdi som de lønnede årsverkene tilsvarer dette en verdi på nesten 78 milliarder kroner.