



SANDNES  
KOMMUNE

# Hvorfor tenke på bolig nå ?

Rita Karin Sele



# Hvor og hvordan vil jeg bo ?

Bo der du bor- eller tenke nytt?

Tenk langsiktig når du pusser opp

Er boligen lett å bruke når du blir eldre?

Teknologi og trygghet

Realitetssjekk: passer boligen for fremtiden



# Hva gjør et hjem til et hjem

- Tilknytning og trivsel.
- Sosiale relasjoner.
- Følelser og minner.
- Trygghet i hverdagen.
- Fremtidige behov.



## Hvis du vurderer å flytte- hva bør du se etter?

Tilgjengelighet : alt på et plan, heis, trinnfri adkomst

Brukervennlighet: romslig bad og plass til hjelpemidler

Nærhet :butikk, kollektiv, natur og mennesker som betyr noe

Vedlikehold: mindre arbeid -mer tid til det du ønsker

Nabolag :trygge omgivelser og gode møteplasser



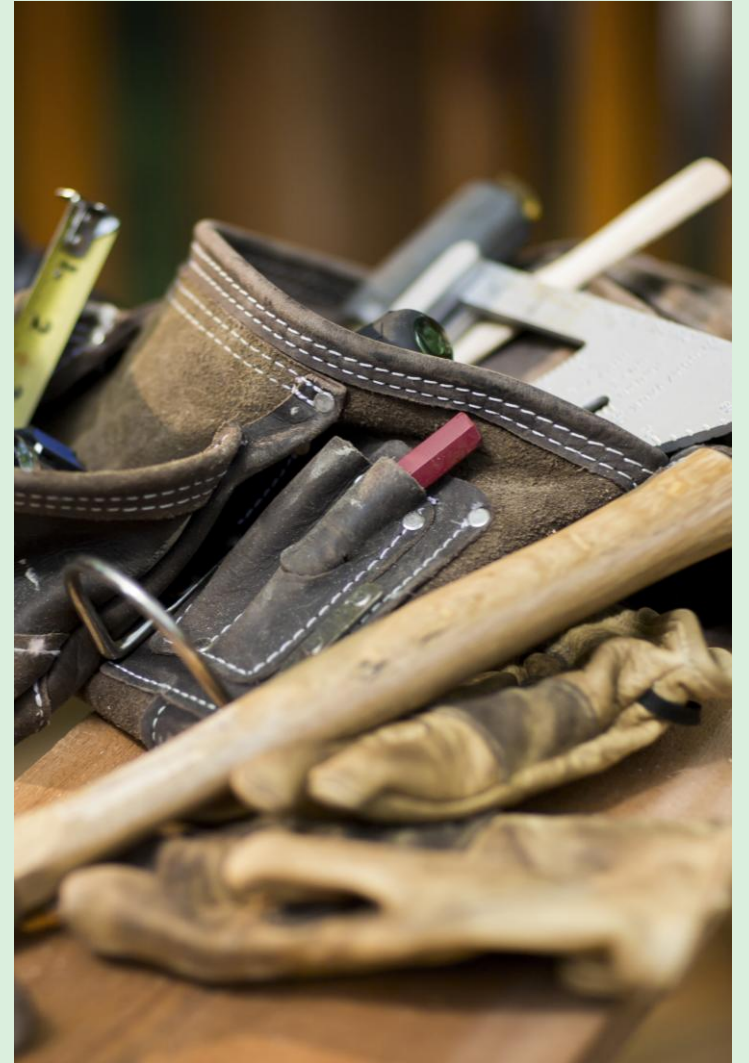
# Invester i egen fremtid- tilpass boligen din

Tenk langsiktig.

Gjør boligen lett å bruke.

Planlegg økonomisk.

Bruk en boveileder.



# Bo godt hele livet

Trygge uteområder som gjør det enkelt å komme seg ut

Gode gangveier, belysning og tilgjengelige møteplasser

Fellesarealer som inviterer til aktivitet og sosialt samvær

Et nærmiljø som gjør hverdagen enkel og trygg

Boliger og omgivelsene rundt som støtter et aktivt og selvstendig liv

# Oppsummering, hva kan være lurt å tenke på

- Hvordan trives du i hjemmet og nærmiljøet ditt i dag?
- Hvordan vil boligen fungere hvis behovene dine endrer seg?
- Ønsker du å bli boende – eller kan en enklere bolig gi mer frihet og trygghet?
- Små tilpasninger eller gode valg nå kan gjøre fremtiden enklere.

## Senior i Sandnes

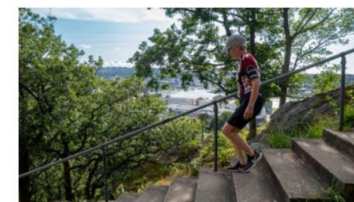
I Sandnes kommune skal det være godt å bo hele livet. Her finner du tips og råd om planlegging og kjekke aktiviteter.



[Pensjonist - hva nå?](#)



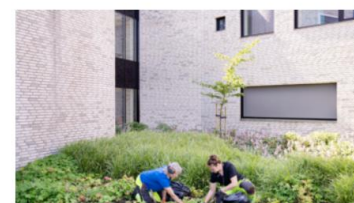
[Vær aktiv](#)



[Hold deg frisk](#)



[Gjør hverdagen enklere](#)



[Bo godt](#)



[Bli frivillig](#)

# Møllekvartalet

40 leiligheter

Base

Helseklinikk



# Østraadt Havn

48 leiligheter

Minibase



# Hana, Aasetomta

54 leiligheter

Base

Aktivitetssenter



Takk for meg

Spørsmål ?