



## Austrått svømmehall

### Opplæringsbassenget

| Klokkeslett   | Mandag   |  | Tirsdag - Fredag |  | Lørdag og Søndag |
|---------------|----------|--|------------------|--|------------------|
| 06:00 - 06:30 | Publikum |  | Publikum         |  | Stengt           |
| 06:30 - 07:00 | Publikum |  | Publikum         |  | Stengt           |
| 07:00 - 07:30 | Publikum |  | Publikum         |  | Idrett           |
| 07:30 - 08:00 | Publikum |  | Publikum         |  | Idrett           |
| 08:00 - 08:30 | Skole    |  | Skole            |  | Idrett           |
| 08:30 - 09:00 | Skole    |  | Skole            |  | Idrett           |
| 09:00 - 09:30 | Skole    |  | Skole            |  | Idrett           |
| 09:30 - 10:00 | Skole    |  | Skole            |  | Idrett           |
| 10:00 - 10:30 | Skole    |  | Skole            |  | Publikum         |
| 10:30 - 11:00 | Skole    |  | Skole            |  | Publikum         |
| 11:00 - 11:30 | Skole    |  | Skole            |  | Publikum         |
| 11:30 - 12:00 | Skole    |  | Skole            |  | Publikum         |
| 12:00 - 12:30 | Skole    |  | Skole            |  | Publikum         |
| 12:30 - 13:00 | Skole    |  | Skole            |  | Publikum         |
| 13:00 - 13:30 | Skole    |  | Skole            |  | Publikum         |
| 13:30 - 14:00 | Skole    |  | Skole            |  | Publikum         |
| 14:00 - 14:30 | Stengt   |  | Skole            |  | Publikum         |
| 14:30 - 15:00 | Stengt   |  | Skole            |  | Publikum         |
| 15:00 - 15:30 | Stengt   |  | Publikum         |  | Publikum         |
| 15:30 - 16:00 | Stengt   |  | Publikum         |  | Publikum         |
| 16:00 - 16:30 | Publikum |  | Publikum         |  | Publikum         |
| 16:30 - 17:00 | Publikum |  | Publikum         |  | Publikum         |
| 17:00 - 17:30 | Publikum |  | Publikum         |  | Publikum         |
| 17:30 - 18:30 | Publikum |  | Publikum         |  | Publikum         |
| 18:00 - 18:30 | Publikum |  | Publikum         |  | Publikum         |
| 18:30 - 19:00 | Publikum |  | Publikum         |  | Publikum         |
| 19:00 - 19:30 | Idrett   |  | Idrett           |  | Stengt           |
| 19:30 - 20:00 | Idrett   |  | Idrett           |  | Stengt           |
| 20:00 - 20:30 | Idrett   |  | Idrett           |  | Stengt           |
| 20:30 - 21:00 | Idrett   |  | Idrett           |  | Stengt           |
| 21:00 - 21:30 | Idrett   |  | Idrett           |  | Stengt           |
| 21:30 - 22:00 | Idrett   |  | Idrett           |  | Stengt           |

**Austrått svømmehall**  
**Terapibassenget**

| Klokkeslett   | Mandag      | Tirsdag     | Onsdag      | Torsdag     | Fredag      |  | Lørdag   | Søndag   |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|----------|----------|
| 05:45 - 06:30 | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  |  | Stengt   | Stengt   |
| 06:30 - 07:00 | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  |  | Stengt   | Stengt   |
| 07:00 - 07:30 | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 07:30 - 08:00 | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  | Ledig/vask  |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 08:00 - 08:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 08:30 - 09:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 09:00 - 09:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 09:30 - 10:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 10:00 - 10:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 10:30 - 11:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 11:00 - 11:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 11:30 - 12:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 12:00 - 12:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 12:30 - 13:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 13:00 - 13:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 13:30 - 14:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 14:00 - 14:30 | Stengt      | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 14:30 - 15:00 | Stengt      | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi |  | Publikum | Publikum |
| 15:00 - 15:30 | Stengt      | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Publikum    |  | Publikum | Publikum |
| 15:30 - 16:00 | Stengt      | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Publikum    |  | Publikum | Publikum |
| 16:00 - 16:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Publikum    |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 16:30 - 17:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Publikum    |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 17:00 - 17:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fleksi      |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 17:30 - 18:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fleksi      |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 18:00 - 18:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fleksi      |  | Fleksi   | Fleksi   |
| 18:30 - 19:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fleksi      |  | Stengt   | Stengt   |
| 19:00 - 19:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fleksi      |  | Stengt   | Stengt   |
| 19:30 - 20:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fleksi      |  | Stengt   | Stengt   |
| 20:00 - 20:30 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fleksi      |  | Stengt   | Stengt   |
| 20:30 - 21:00 | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fysioterapi | Fleksi      |  | Stengt   | Stengt   |
| 21:00 - 21:30 | Fleksi      | Fleksi      | Fleksi      | Fleksi      | Fleksi      |  | Stengt   | Stengt   |
| 21:30 - 22:00 | Fleksi      | Fleksi      | Fleksi      | Fleksi      | Fleksi      |  | Stengt   | Stengt   |

## GISKE SVØMMEHALL

| Klokkeslett   | Mandag   | Tirsdag | Onsdag   | Torsdag | Fredag   |  | Lørdag   | Søndag   |
|---------------|----------|---------|----------|---------|----------|--|----------|----------|
| 05:45 - 06:30 | Idrett   | Idrett  | Idrett   | Idrett  | Idrett   |  | Stengt   | Stengt   |
| 06:30 - 07:00 | Idrett   | Idrett  | Idrett   | Idrett  | Idrett   |  | Stengt   | Stengt   |
| 07:00 - 07:30 | Idrett   | Idrett  | Idrett   | Idrett  | Idrett   |  | Publikum | Publikum |
| 07:30 - 08:00 |          |         |          |         |          |  | Publikum | Publikum |
| 08:00 - 08:30 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 08:30 - 09:00 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 09:00 - 09:30 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 09:30 - 10:00 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 10:00 - 10:30 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 10:30 - 11:00 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 11:00 - 11:30 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 11:30 - 12:00 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 12:00 - 12:30 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 12:30 - 13:00 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 13:00 - 13:30 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 13:30 - 14:00 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  | Publikum | Publikum |
| 14:00 - 14:30 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  |          |          |
| 14:30 - 15:00 | Skole    | Skole   | Skole    | Skole   | Skole    |  |          |          |
| 15:00 - 15:30 |          |         |          |         |          |  | Idrett   | Idrett   |
| 15:30 - 16:00 | Idrett   | Idrett  |          | Idrett  |          |  | Idrett   | Idrett   |
| 16:00 - 16:30 | Idrett   | Idrett  | Publikum | Idrett  | Publikum |  | Idrett   | Idrett   |
| 16:30 - 17:00 | Idrett   | Idrett  | Publikum | Idrett  | Publikum |  | Idrett   | Idrett   |
| 17:00 - 17:30 | Idrett   | Idrett  | Publikum | Idrett  | Publikum |  | Idrett   | Idrett   |
| 17:30 - 18:00 | Idrett   | Idrett  | Publikum | Idrett  | Publikum |  | Idrett   | Idrett   |
| 18:00 - 18:30 | Publikum | Idrett  | Publikum | Idrett  | Publikum |  | Stengt   | Stengt   |
| 18:30 - 19:00 | Publikum | Idrett  | Publikum | Idrett  | Publikum |  | Stengt   | Stengt   |
| 19:00 - 19:30 | Publikum | Idrett  | Publikum | Idrett  | Publikum |  | Stengt   | Stengt   |
| 19:30 - 20:00 | Publikum | Idrett  | Publikum | Idrett  | Publikum |  | Stengt   | Stengt   |
| 20:00 - 20:30 | Publikum | Idrett  | Idrett   | Idrett  | Idrett   |  | Stengt   | Stengt   |
| 20:30 - 21:00 | Publikum | Idrett  | Idrett   | Idrett  | Idrett   |  | Stengt   | Stengt   |
| 21:00 - 21:30 | Publikum | Idrett  | Idrett   | Idrett  | Idrett   |  | Stengt   | Stengt   |
| 21:30 - 22:00 | Stengt   | Stengt  | Stengt   | Stengt  | Stengt   |  | Stengt   | Stengt   |

## RISKA SVØMMEHALL

| Klokkeslett   | Mandag         | Tirsdag  | Onsdag   | Torsdag  | Fredag   |  | Lørdag         | Søndag         |
|---------------|----------------|----------|----------|----------|----------|--|----------------|----------------|
| 06:15 - 06:30 |                | Idrett   |          |          | Idrett   |  |                |                |
| 06:30 - 07:00 |                | Idrett   |          |          | Idrett   |  |                |                |
| 07:00 - 07:30 |                | Idrett   |          |          | Idrett   |  |                |                |
| 07:30 - 08:00 |                |          |          |          |          |  |                |                |
| 08:00 - 08:30 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  |                |                |
| 08:30 - 09:00 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       |                |
| 09:00 - 09:30 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       |                |
| 09:30 - 10:00 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       |                |
| 10:00 - 10:30 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       |                |
| 10:30 - 11:00 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Ansatte/idrett |                |
| 11:00 - 11:30 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Ansatte/idrett | Idrett         |
| 11:30 - 12:00 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Ansatte/idrett | Idrett         |
| 12:00 - 12:30 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       | Idrett         |
| 12:30 - 13:00 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       | Idrett         |
| 13:00 - 13:30 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       | Ansatte/idrett |
| 13:30 - 14:00 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       | Ansatte/idrett |
| 14:00 - 14:30 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Publikum       | Publikum       |
| 14:30 - 15:00 | Skole          | Skole    | Skole    | Skole    | Skole    |  | Idrett         | Publikum       |
| 15:00 - 15:30 | Ansatte/idrett |          |          |          |          |  | Idrett         | Publikum       |
| 15:30 - 16:00 | Ansatte/idrett |          |          |          |          |  | Idrett         | Publikum       |
| 16:00 - 16:30 | Idrett         | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum |  |                | Publikum       |
| 16:30 - 17:00 | Idrett         | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum |  |                |                |
| 17:00 - 17:30 | Idrett         | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum |  |                |                |
| 17:30 - 18:00 | Idrett         | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum |  |                |                |
| 18:00 - 18:30 | Idrett         | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum |  |                |                |
| 18:30 - 19:00 | Idrett         | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum |  |                |                |
| 19:00 - 19:30 | Idrett         | Publikum | Publikum | Publikum | Idrett   |  |                |                |
| 19:30 - 20:00 | Idrett         | Publikum | Publikum | Publikum | Idrett   |  |                |                |
| 20:00 - 20:30 | Idrett         | Idrett   | Idrett   | Idrett   | Idrett   |  |                |                |
| 20:30 - 21:00 | Idrett         | Idrett   | Idrett   | Idrett   | Idrett   |  |                |                |
| 21:00 - 21:30 | Idrett         | Idrett   | Idrett   | Idrett   | Idrett   |  |                |                |
| 21:30 - 22:00 | Idrett         | Idrett   | Idrett   | Idrett   | Idrett   |  |                |                |

| FORSAND SVØMMEHALL |        |          |          |          |           |        |          |
|--------------------|--------|----------|----------|----------|-----------|--------|----------|
| Klokkeslett        | Mandag | Tirsdag  | Onsdag   | Torsdag  | Fredag    | Lørdag | Søndag   |
| 06:15 - 06:30      |        |          |          |          |           |        |          |
| 06:30 - 07:00      |        |          |          |          |           |        |          |
| 07:00 - 07:30      |        |          |          |          |           |        |          |
| 07:30 - 08:00      |        |          |          |          |           |        |          |
| 08:00 - 08:30      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 08:30 - 09:00      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 09:00 - 09:30      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 09:30 - 10:00      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 10:00 - 10:30      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 10:30 - 11:00      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 11:00 - 11:30      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 11:30 - 12:00      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 12:00 - 12:30      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        | Publikum |
| 12:30 - 13:00      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        | Publikum |
| 13:00 - 13:30      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        | Publikum |
| 13:30 - 14:00      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        | Publikum |
| 14:00 - 14:30      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        | Publikum |
| 14:30 - 15:00      | Skole  | Skole    | Skole    | Skole    | Skole     |        |          |
| 15:00 - 15:30      |        |          |          |          |           |        |          |
| 15:30 - 16:00      |        |          |          |          |           |        |          |
| 16:00 - 16:30      |        |          |          |          |           |        |          |
| 16:30 - 17:00      |        |          |          |          |           |        |          |
| 17:00 - 17:30      | Idrett | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum* |        |          |
| 17:30 - 18:00      | Idrett | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum* |        |          |
| 18:00 - 18:30      | Idrett | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum* |        |          |
| 18:30 - 19:00      | Idrett | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum* |        |          |
| 19:00 - 19:30      | Idrett | Publikum | Publikum | Publikum |           |        |          |
| 19:30 - 20:00      | Idrett | Publikum | Publikum | Publikum |           |        |          |
| 20:00 - 20:30      |        |          | Idrett   |          |           |        |          |
| 20:30 - 21:00      |        |          | Idrett   |          |           |        |          |
| 21:00 - 21:30      |        |          | Idrett   |          |           |        |          |
| 21:30 - 22:00      |        |          | Idrett   |          |           |        |          |

\*Kun okt - mars