

TILDELING TRENING BANER/FRIDRETTSSANLEGG 2025

TRENINGSFELT 1 (TIDLIGERE GISKEBANEN)

LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00
SANDNES ULF**							
SUM DAG	06:30	06:30:00	06:30	06:30	06:30	06:30	00:00 00:00
** Sandnes Ulf kan planlegge med inntill 25 timer bruk pr uke, justeres ved behov ift bane/værforhold, etter avtale med baneansvarlig							
FLOMLYSBANEN KUNSTGRESS							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 08:20 TIL 13:40	FRA 08:20 TIL 14:00	FRA 08:20 TIL 13:40	FRA 08:20 TIL 13:40	FRA 08:20 TIL 13:40	FRA 08:20 TIL 13:40	FRA 08:20 TIL 13:40
Giske ung* skole							
SANDNES VGS*		08:15 09:30			08:00 09:30		
SANDNES ULF	15:30 22:15	15:30 22:15	15:30 22:15	15:30 22:15	15:30 22:15	15:30 22:15	15:30 22:15
SUM DAG	12:05	12:25	12:05	12:05	12:05	12:05	00:00 00:00
* Halv bane, tirsdag og fredag, kl 0800-0930							
FLOMLYSBANE MINI							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00
SANDNES/ULF							
SUM DAG	06:30	06:30	06:30	06:30	06:30	06:30	00:00 00:00
GYMNASBANEN							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00
SANDNES/ULF*							
SUM TIMER	06:30	06:30	06:30	06:30	06:30	06:30	00:00 00:00
* fomlys er i ustand							
SANDNES STADION HOVEDBANE 1+LØPEBANE							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 16:00 TIL 17:30	FRA 16:00 TIL 17:30	FRA 19:00 TIL 21:00	FRA 16:00 TIL 17:30	FRA 16:00 TIL 17:30	FRA 16:00 TIL 17:30	FRA 16:00 TIL 17:30
SANDNES ULF							
BED.IDR			19:00 21:00				
SANDNES IL*	17:30 21:00	16:00 21:00	16:00 19:00	16:00 21:00	16:00 20:00	10:00 15:00	10:00 15:00
SUM TIMER	05:00	05:00	05:00:00	05:00	04:00	05:00	05:00
*SLEGGETRENING MÅ KLARERES MED BANEANSVARLIG PÅ FORHÅND Gamle garderobes benyttes av Giske u skole mand 11.30 - 14.00, tirs 12.30 - 14.00, fred 11.30 - 14.00.							
SANDNES IDRETTSPARK HOVEDBANE 2 KUNSTGRESS							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 08:00 TIL 09:00	FRA 08:00 TIL 09:30	FRA 08:00 TIL 09:00	FRA 08:00 TIL 09:00	FRA 08:00 TIL 10:00	FRA 08:00 TIL 10:00	FRA 08:00 TIL 10:00
Vedlikehold							
SANDNES VGS		08:00 09:30			08:00 10:00		
SANDNES ULF	14:00 22:00	14:00 22:00	14:00 22:00	14:00 22:00	14:00 22:00	14:00 22:00	14:00 22:00
SUM DAG	09:00:00	09:30:00	09:00:00	09:00:00	08:00:00	10:00:00	00:00:00 00:00:00
** fom medio mars Bruk av sprintstripe må avklares med hovedbruker av kunstgressbanen							
ØSTERHUS ARENA							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 16:00 TIL 22:00	FRA 16:00 TIL 20:00	FRA 16:00 TIL 17:00	FRA 16:00 TIL 17:00	FRA 16:00 TIL 22:00	FRA 16:00 TIL 22:00	FRA 16:00 TIL 22:00
SANDNES ULF							
AUSTRÅTT IL *		20:00 22:00	17:00 19:00				
SANDNES ØST RUGBYKLUBB		20:00 22:00					
SANDNES ULF			19:00 22:00				
SUM DAG	06:00:00	06:00:00	06:00:00	06:00:00	06:00:00	06:00:00	08:00:00 00:00:00
BOGAFJELL KUNSTGRESSBANE							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 14:30 TIL 22:00	FRA 14:30 TIL 22:00	FRA 14:30 TIL 22:00	FRA 14:30 TIL 22:00	FRA 14:30 TIL 21:00	FRA 14:30 TIL 21:00	FRA 14:30 TIL 21:00
BOGAFJELL IL							
SUM TIMER	07:30:00	07:30:00	07:30:00	07:30:00	06:30:00	08:00:00	12:00:00
BOGAFJELL KUNSTGRESS TRENINGSBANE							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 22:00	FRA 15:30 TIL 20:00	FRA 15:30 TIL 20:00	FRA 15:30 TIL 20:00
BOGAFJELL IL							
SUM TIMER	06:30:00	06:30:00	06:30:00	06:30:00	04:30:00	08:00:00	12:00:00
FIGGJO KUNSTGRESSBANE							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 16:00 TIL 21:00	FRA 16:00 TIL 21:00	FRA 16:00 TIL 21:00	FRA 16:00 TIL 21:00	FRA 16:00 TIL 20:00	FRA 16:00 TIL 20:00	FRA 16:00 TIL 20:00
FIGGJO IL							
SUM TIMER	05:00	05:00	05:00	05:00	04:00	06:00	08:00
FORSAND KUNSTGRESSBANE							
LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDA G	SØNDAG
	FRA 17:00 TIL 21:30	FRA 17:00 TIL 21:30	FRA 17:00 TIL 21:30	FRA 17:00 TIL 21:30	FRA 17:00 TIL 21:30	FRA 17:00 TIL 21:30	FRA 17:00 TIL 21:30
FORSAND IL							

SUM TIMER			04:30			04:30			04:30			04:30			00:00			00:00			00:00	
GANDDAL KUNSTGRESSBANE																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
GANDDAL IL	14:00	22:00		14:00	22:00		14:00	22:00		14:00	22:00		14:00	22:00		14:00	22:00		10:00	14:00		16:00
SUM TIMER			08:00			10:00			08:00			08:00			08:00			08:00			04:00	06:00
GANDDAL KUNSTGRESSBANE 2 (TIDLIGERE GRESS)																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
GANDDAL IL	16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		FRA	TIL		FRA
SUM TIMER			06:00			06:00			06:00			06:00			06:00			06:00			00:00	00:00
GANDDAL BYDELSBANE																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDAG			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
GANDDAL IL	16:00	22:00		16:00	20:00		16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		FRA	TIL		FRA
MUSKEL*				20:00	22:00																	
SUM TIMER			06:00		06:00			06:00			06:00			06:00			06:00				00:00	00:00
* I perioden 23.04.2023 - 31.10.2023, halv bane																						
HANABANEN KUNSTGRESS																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDAG			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
SANDNES ØST RUGBYKLUBB																					18:00	22:00
SANDNES ØST RUGBYKLUBB																					12:00	13:30
HANA IL	14:00	22:30		14:00	22:30		14:00	22:30		14:00	22:30		14:00	22:30		14:00	22:30		08:00	22:30		13:30
SUM TIMER			08:30		08:30			08:30			08:30			08:30			08:30				14:30	10:00
HØLEBANEN GRESS																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
HØLE IL	16:00	21:00		16:00	21:00		16:00	21:00		16:00	21:00		16:00	21:00		16:00	21:00					
SUM TIMER			05:00		05:00			05:00			05:00			05:00			05:00				00:00	00:00
HØLE KUNSTGRESSBANE																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
HØLE IL	16:00	21:00		16:00	21:00		16:00	21:00		16:00	21:00		16:00	21:00		16:00	21:00		FRA	TIL		FRA
SUM TIMER			05:00		05:00			05:00			05:00			05:00			05:00				00:00	00:00
IGLEMYR GRESSBANE																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
AUSTRÅTT IL*	16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		10:00	16:00		10:00
SUM TIMER			06:30		06:30			06:30			06:30			06:30			06:30				06:00	12:30
*Det tillates inntil 15 timer pr. uke trening på Iglemyr gress etter avtale med baneansvarlig.																						
IGLEMYR KUNSTGRESSBANE																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
AUSTRÅTT IL	16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		16:00	22:00		12:00	22:00		12:00
SUM TIMER			06:00		06:00			06:00			06:00			06:00			06:00				10:00	10:00
IGLEMYR GRUSBANE																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
AUSTRÅTT IL	15:00	22:30		15:30	22:30		15:30	22:30		15:00	22:30		15:00	22:30		15:00	22:30		10:00	22:00		10:00
SUM TIMER			07:30		07:00			07:00			07:30			07:30			07:30				12:00	12:30
IGLEMYR GRESSSTRENFELT 2 (OMLAGT GRUSBANE)																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
AUSTRÅTT IL	16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		10:00	18:00		10:00
SUM TIMER			06:30		06:30			06:30			06:30			06:30			06:30				08:00	12:00
IGLEMYR GRESSSTRENFELT 1 (VED RIAREN)																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
AUSTRÅTT IL	16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		16:00	22:30		FRA	TIL		FRA
SUM TIMER			06:30		06:30			06:30			06:30			06:30			06:30				00:00	00:00
KLEIVANE KUNSTGRESSBANE																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
AUSTRÅTT IL	16:30	21:00		16:30	21:00		16:30	21:00		16:30	21:00		16:30	21:00		16:00	19:00		FRA	TIL		FRA
SUM TIMER			04:30		04:30			04:30			04:30			04:30			03:00				00:00	05:00
LUNDEHAUGEN																						
LAG	MANDAG			TIRSDAG				ONSDAG				TORS DAG			FREDAG			LØRDA G			SØNDAG	
	FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		FRA	TIL		
LEDIG																						
SUM TIMER			00:00		00:00			00:00			00:00			00:00			00:00				00:00	00:00

