



SANDNES  
KOMMUNE

# God tur i Sandnes

Foto: Marie von Krogh/Vinterfilm/Ut i Sandnes





Foto: Marie von Krogh/Vinterfilm/Ut i Sandnes

# Velkommen til fine naturopplevelser i Sandnes

Vi våger å påstå at Sandnes kommune har ekstra mange fine turmuligheter. For selv om sentrum og det største sammenhengende jordbruksarealet ligger på Flat-Jæren, stiger landet rett øst for byen. Dermed får vi en spennende blanding av markerte nuter og bratte fjell, skog- og graskledde lier og åser, innsjøer og vassdrag

– med beitemark og dyrket mark innimellom. Kystlinjen i kommunen er lang, med fjell som stuper bratt ned i sjøen, og nord for Riska har vi til og med en liten øygd med holmer og øyer. Fjelltopper, badeperler, ørretfiske, jogging, trilletur – bare til å glede seg, med andre ord.

## Regler for ferdsel

- Gå ikke på dyrket mark eller i skogplantefelt.
- Skad ikke skog eller annen vegetasjon.
- Du kan slå opp telt i utmark, minst 150 meter fra hus eller hytte, i opp til 2 døgn.
- Kast ikke avfall i naturen.
- Fra 15. april til 15. september er det generelt forbud i hele landet mot å gjøre opp ild i skog og mark.
- I Rogaland Arboret er det totalforbud for all bruk av åpen ild hele året.
- Vær så snill å ikke tenne opp bål utenom tilrettelagte bålplasser og grillanlegg. Du kan lese mer om brannssikkerhet på Rogaland brann og redning IKS sin nettside [rogbr.no/brannvesenet](http://rogbr.no/brannvesenet).
- Lukk alle grunder som du åpner.
- Vis hensyn til alt dyreliv.
- Følg båndtvangreglene for hund.
- Det er mange kulturminner i Sandnes. Flere av dem er automatisk fredet etter kulturminneloven og må ikke skades.

Dette heftet gir deg en liten introduksjon til 19 turområder i kommunen. Til hvert område finner du en QR-kode som sender deg videre til ulike turforslag. Ved parkeplassene i områdene finner du informasjonstavler og skilting til ulike populære turmål.

### Vinteren

Hver vinter kontrollerer vi isen på flere av vannene i kommunen. På [sandnes.kommune.no](http://sandnes.kommune.no) kan du se hvilke vann som har sikker is. Når det er nok snø til å gå på ski og skispor er kjørt opp, er rundløypen med utgangspunkt fra Si-hytta og rundløypen ved skiskytterstadion forbeholdt deg med ski på beina. Takk for at du tar hensyn til de oppkjørte skisporene!

### Fisking

Liker du å fiske, kan du glede deg – Sandnes har mange gode plasser for både sjøfiske og innlandsfiske med stang. Les mer på side 44 og 45.

### Båndtvang

Klart hunden skal med! For å beskytte det sårbare fugle- og dyrelivet, skal hunden i følge hundelovens § 6 være i bånd fra 1. april til 20. august.

**I tillegg har kommunestyret i Sandnes kommune vedtatt båndtvang hele året i følgende turområder:**

- Parkdraget langs Storåna fra sentrum til Ganddal
- Tuområdet rundt Stokkalandsvatnet
- Lysløypene i Melshei og Vagleskogen
- Rogaland Arboret
- Utvidet båndtvang i beiteområder



## Ferdsl over innmark

Flere steder i kommunen har grunneiere lagt til rette for turstier over innmark eller langs dyrka mark. Går du tur her er det viktig å respektere skiltingen som grunneieren har satt opp over eiendommen.

## Hest eller sykkel

Hvis du rir eller sykler, oppfordrer vi deg til å følge frilufslovens § 2 og opptre hensynsfullt og varsomt, sånn at du ikke sjenerer andre eller setter spor på turveier, stier eller andre steder i terrenget. Bruk gjerne de tilrettelagte ridestiene.

## Bading

Hopp uti, året rundt om du vil! Sandnes har mange kjekke badeplasser, både saltvann og ferskvann.



Informasjon om bade-  
plasser, badetemperatur  
og badevannskvalitet  
finner du her

## Godt samarbeid

Sandnes kommune samarbeider med Jæren (JF) og Ryfylke friluftsråd (RYF), Stavanger Turistforening (STF), Statskog, ulike lag og organisasjoner, grunneiere og privatpersoner om å legge til rette for et variert friluftsliv.

## Gi oss beskjed om feil



Har du opplevd at noe  
mangler eller ikke fungerer?  
Gi oss gjerne beskjed her!

## Mangler du turutstyr?



Hos Frilager kan du  
låne utstyr til din neste  
utflukt i naturen

## Fine naturopplevelser i Sandnes



Bli inspirert til nye turer  
i Sandnes kommunes  
bildeforetelling

## Symboler i brosjyren



Tilgjengelighet



Fremkommelig



Parkering



Toalett



Fotrute



Turhytte



Serveringssted



Ridesti



Badeplass



Fiskeplass



Bålplass



Gapahuk



Brygge



Kano



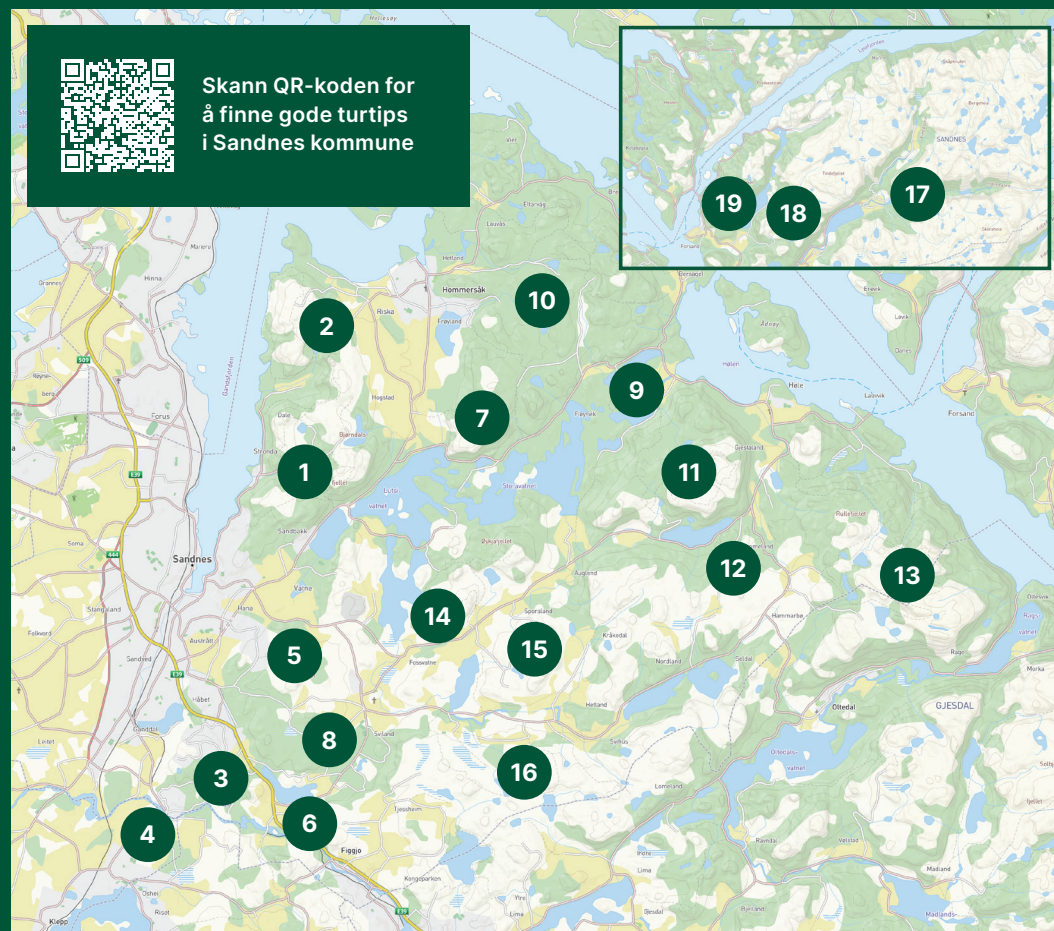
Tursti



Turvei



Ridesti



## Turområder

1. Hana - Dalsnuten
2. Dale - Lifjellet
3. Bogafjell - Helgeland
4. Vagleskogen
5. Vedafjellet
6. Krossfjellet - Åslandsnuten
7. Storaberget
8. Melshei
9. Ims
10. Maudland og Vårilvarden
11. Veraland
12. Undeknuten
13. Bynuten og Selvigstakken
14. Alsvik og Nordland
15. Fjellbygda og Sygno
16. Dyranuten
17. Røssdalen og Vinddalen
18. Oaland og Byrkjelandsvatnet
19. Bergefjell og Bjørkelia



# Hana Dalsnuten

## Bading og topptur, kaffirast og historie

I det langstrakte området mellom Hana og Dalsnuten finner du fine opplevelser for de aller fleste. Her kan du gå både lange og korte turer, merkede og umerkede. Gjennom skog og hei eller opp på snaufjellet, med formidabel utsikt over Gandsfjorden som belønning.

Dalsnuten er den mest populære toppen i Sandnes, med god grunn. De 323 høydemeterne er en overkommelig tur for både små og store med litt pepp i beina.

Gramstad er utgangspunktet for uendelig mange søndagsturer, både de korte og de litt mer strabasiøse. Her finner du parkeringsplass og et godt oversiktskart med masse gode turforslag. På det populære tunet er det også gode muligheter for å få seg en nystekt vaffel og en kopp kaffe, i alle fall i sommermånedene.

For små føtter er turen fra Gramstad til Kubbetjørn helt super. På den grusede stien kan dere lett gå med barnevogn. På veien ser dere spennende rester av en husmannsplass fra 1800-tallet, og både sopp og bær når tiden er riktig for denslags.

Det er gode muligheter for både bading og en tur med kajakken i dette området. I populære Holmavika, for eksempel, kan du fint gjøre begge deler. Her er det også lekeplass for de minste, og anlegget er godt tilrettelagt for deg som bruker rullestol.



Foto: Nanco Hoogstad

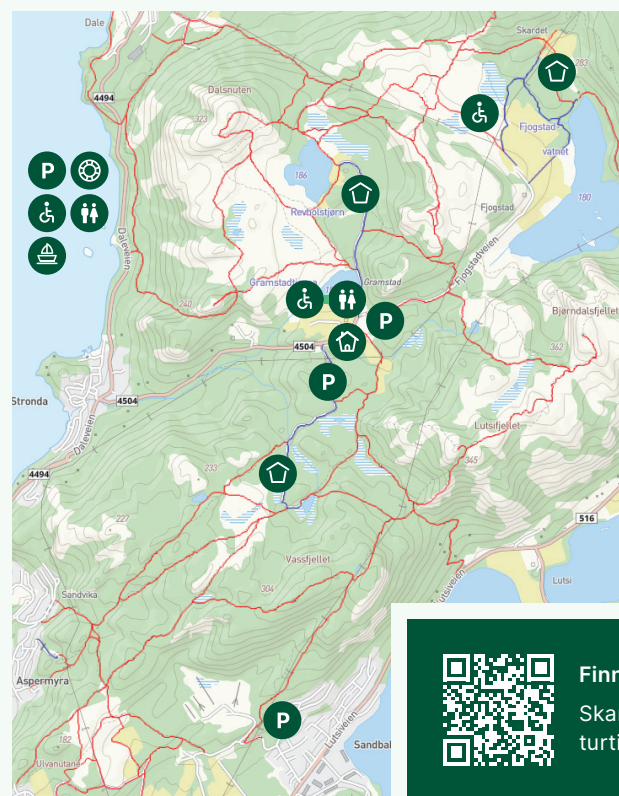


Foto: Nanco Hoogstad



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Hana- og Dalsnuten-området





# Dale Lifjellet

## Lifjellsenderen, melkesyre og flyvrak

Området rundt Dale og Lifjellet har et veldig variert landskap, fra steinete høyfjellsterreng til lune viker langs fjorden og fredelig barskog trygt nede på lavlandet.

I dette området velger mange å starte turen på Dale, Gramstad eller Riska. Skikkelig drevne fjellgeiter tar kanskje en rundtur over Skjørestadfjellet. Dette er en bratt tur, så ta gjerne en velfortjent pause ved Resasteinen. Belønningen etter 422 meter stigning er en fabelaktig utsikt over Riska, fra Hommersåk til Storaberget. På veien ned blir det kanskje en dukkert i Dalevatnet.

Tar du en liten avstikker på turen kan du få med deg et sterkt glimt fra norsk krigshistorie: Vrakrester fra et tysk fly som styrtet under et bombe-tokt i november 1940. Ombord i flyet var fire tyske soldater, og alle sammen omkom i ulykken. På infotavlen like ved kan du lese hele historien.

En annen populær topp i området er Lifjellet. Her kan du velge om du vil gasse på og ta den harde rundturen, eller rusle opp og ned på grusveien, gjerne med barnevogn. På toppen får du uansett en storslått utsikt i alle retninger. Her oppe står også Lifjellsenderen, som fram til 2008 forsynte folk i Sandnes og Stavanger med tv-signaler.

Området rundt Dale og Lifjellet er fint også for deg som ikke vil gå oppover i det hele tatt. Søsterhytta, for eksempel, den ene av Sandnes sine to dagsturhytter, ligger i dette området. Her kan dere fyre i ovnen og nyte den flotte utsikten over Gandsfjorden. Eller hva med å flytte på ryggen i Dalebukta, legge til med båten ved gjestebrygga i Bymarka, lage kongle-dyr i skogen – du bestemmer! Det er jo din tur!



Foto: Nanco Hoogstad

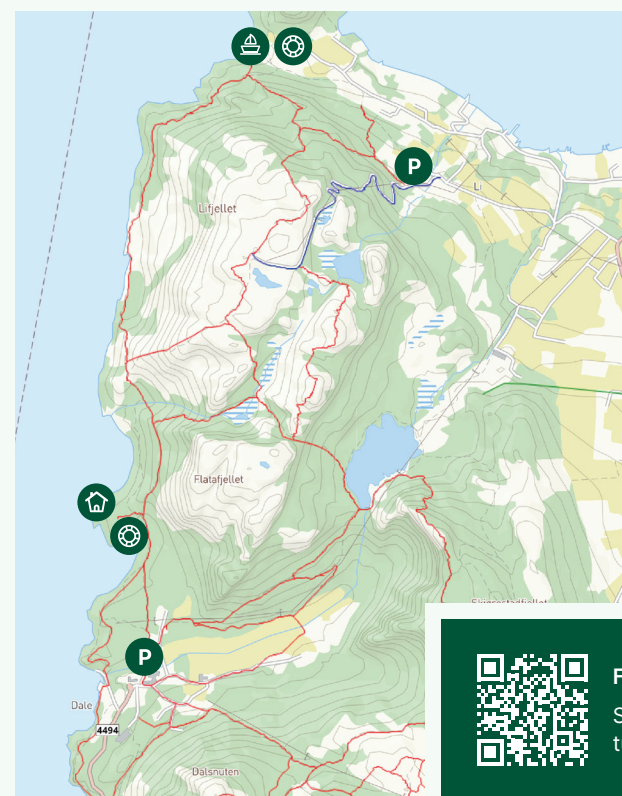


Foto: Sandnes kommune



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)  
Skann QR-koden for å finne gode  
turtips i Dale- og Lifjellet-området





# Bogafjell Helgeland

## Skogen, hundeparken og blåbær i en kopp

Noen ganger er det fint å bare rusle seg en tur, uten for mye styr. Da er Bogafjell–Helgeland et smart valg. I dette turområdet er det lett å finne en tur som passer for alle – folk med og uten rullestol eller barnevogn, hunder, hester og de som egentlig bare vil gå en tur i skogen.

Området er fullt av skog, stier og veier, bortover og oppover. Hunder og eierne deres er spesielt glade i Helgelandskogen, i det innegjerdede hundeluftingsområdet kan dere droppe båndet og løpe fritt. Vil du ha utsikt over verden, Stokkalandsvatnet og Ganddal, går du kanskje opp på Bogafjellet. Der oppe står det klart et hyggelig lite uthus, i tilfelle det skulle begynne å regne akkurat når du har funnet fram nista.

Hvis paddler, myrull og øyenstikkere er mål for dagens tur, da er Plassatjern stedet. Rundt det lille tjernet kan du oppleve et rikt dyre- og planteliv. Blir det sommerkveld før du rusler hjem, kan du følge den intense lukta av vivendel – en opplevelse som er verd turen alene. Om sommeren og høsten må du forresten huske å ta med deg en kurv eller et spann – i dette området er det store sjanser for at du finner både sopp og bær.

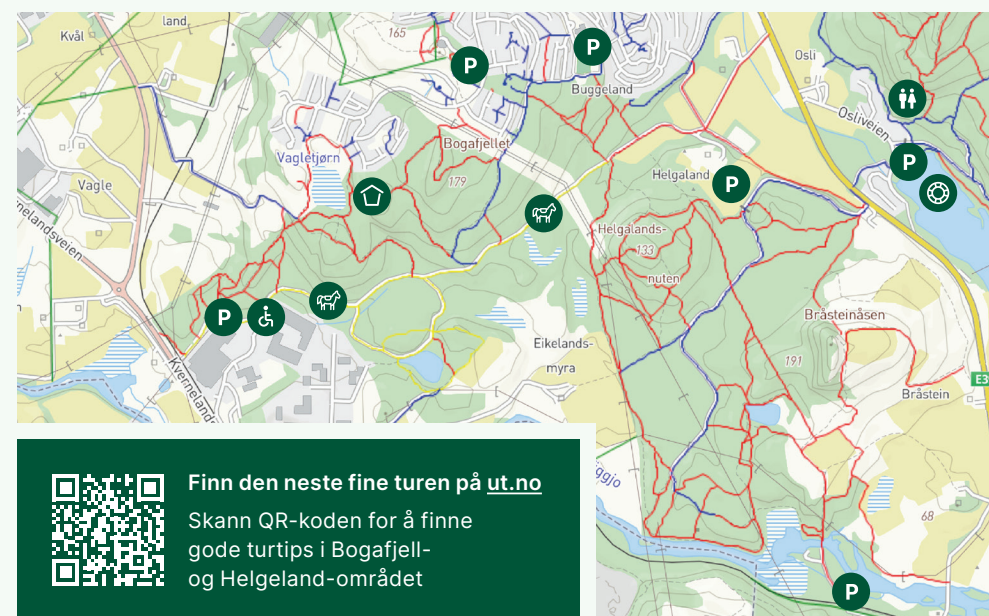
Figgjoelva, en av landets største lakseelver, renner også gjennom dette mangfoldige området. Har du fiskekortet og de andre papirene i orden, er det bare å hive ut snøret!



Foto: Sandnes kommune



Foto: Sandnes kommune



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://www.ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Bogafjell- og Helgeland-området





# Vagleskogen

## Lysløype, ridestier og solvarm mose under føttene

Legg deg ned i myke mosen. Se opp mot himmelen, langs de høyreiste trestammene og la hjernen få fri. Eller få unnagjort treningsøkta før jobb. Vagleskogen, altså – her er det noe for alle. Stiene på kryss og tvers er fine for små og litt større føtter, men også for rullestol eller barnevogn. I ytterkanten av turområdet går det til og med en fin ridesti.

Den tette skogen av gran, furu og løvtre skjærer godt for både vind og regn. I lysløypa treffer du helt sikkert på alt fra joggere og syklister til folk med en soppkurv på armen. Denne løypa er flittig brukt hele året, med god grunn.

Et annet godt sted å være, er Zulu. Zulu er speidernes område i Vagleskogen, et område som vi andre heldigvis også får lov til å bruke når det er ledig. Her er det flere bålplasser, et stort gressområde og en gapahuk. Gressplassen passer perfekt til forskjellige aktiviteter, eller hvis dere vil slå opp teltet. I gapahuken er det plass til over 20 personer rundt den store bålplassen. God tur, gjengen!



Foto: Sandnes kommune



Foto: Daniel Møller/UT i Sandnes



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)  
Skann QR-koden for å finne gode turtips i Vagleskogen-området



# Vedafjellet

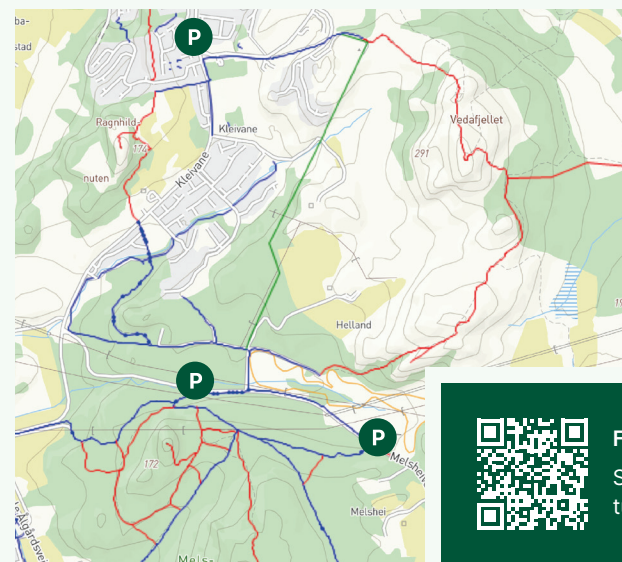
## Jernalderspor, boligfelt og fantastisk utsikt

En kjapp kjøretur fra Sandnes sentrum ligger Vedafjellet. Her kan du gå en kjekk rundtur som starter på parkeringsplassen nederst i Melsheveien eller ved Kleivane skole, gjennom skog og beitemark, hei og boligstrøk, over til flere nuter – og glede deg til en fantastisk utsikt i alle retninger.

Stort sett er dette en tur som er lett å gå for de fleste, på smale stier og litt bredere turveier. Opp til Brekkafjellet og og over Vedafjellet treffer du på et par bratte bakker, men tar du det med ro kan det lett gå godt.

Ved Ragnhildnuten går du gjennom byggefeltene Skaarlia og Kleivane, med boliger, idrettshall og skole. På veien passerer du også rester av et gårdsanlegg fra eldre jernalder. Kommer du fra nordøst, kan du til og med se tuftene av en gammel bygdeborg når du nærmer deg toppen. Gammelt og nytt i skjønn forening!

På toppen av selve Vedafjellet har du utsikt så langt øyet rekker i alle retninger. Og – du har en postkasse med bok til å skrive navnet ditt i. Kjekt for både store og små!



Finns den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)  
Skann QR-koden for å finne gode  
turtips i Vedafjellet-området





# Krossfjellet Åslandsnuten

## Sauer, tyskertrapper og havet i horisonten

På hver sin side av E39 ved Figgjo ligger to små, men veldig kjekke turområder: Åslandsnuten og Krossfjellet. Samme hvilken tur – eller rundtur – du velger: Her snakker vi utsikt! Jæren, Sandnes, Bråstein, Figgjo, deler av Ålgård – helt til havet på en god dag.

Selv om toppunktet på Åslandsnuten faktisk ligger i Time kommune, er dette Sandnes-natur så god som noen. De fleste innfallsportene til fjellet ligger i Sandnes kommune, enten du parkerer ved Figgjohallen eller på Bråstein stasjon.

Åslandsnuten har mye spennende å by på, også for de som må lokkes litt. Under krigen hadde nemlig tyskerne en utkikkspost på toppen her. For å komme seg enkelt opp, anla de (eller muligens russiske krigsfanger) en steintrapp som fører opp til toppen. Vel oppe ser du fremdeles rester av utkikksposten. Like før toppen ser du spor etter enda eldre tider, opptil 60 meter lange rester fra en bygdeborg som sannsynligvis var del av et militært kommunikasjonsnettverk på Jæren under folkevandringstiden.

Krossfjellet lokker også med gevinst for deg som går til topps: Kikkert! Se nøye på utsikten – her er det nok å ta av. I postkassen der oppe ligger det også en bok hvor du kan skrive navnet ditt, sånn at alle som kommer etter deg kan se at du faktisk har vært der.

Har du med hunden? Kos dere, begge to! Bare husk båndtvangen, sånn at sauene som beiter er trygge.



Foto: Odd Inge Worsøe

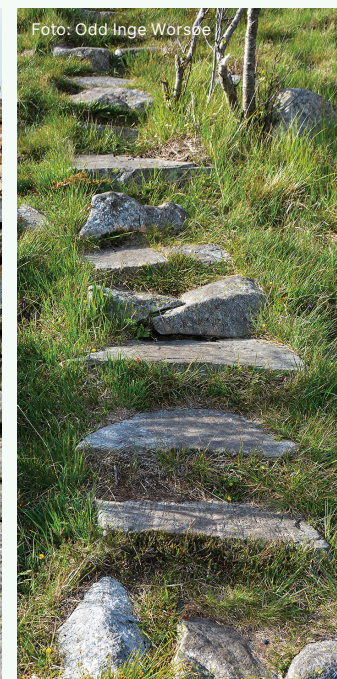
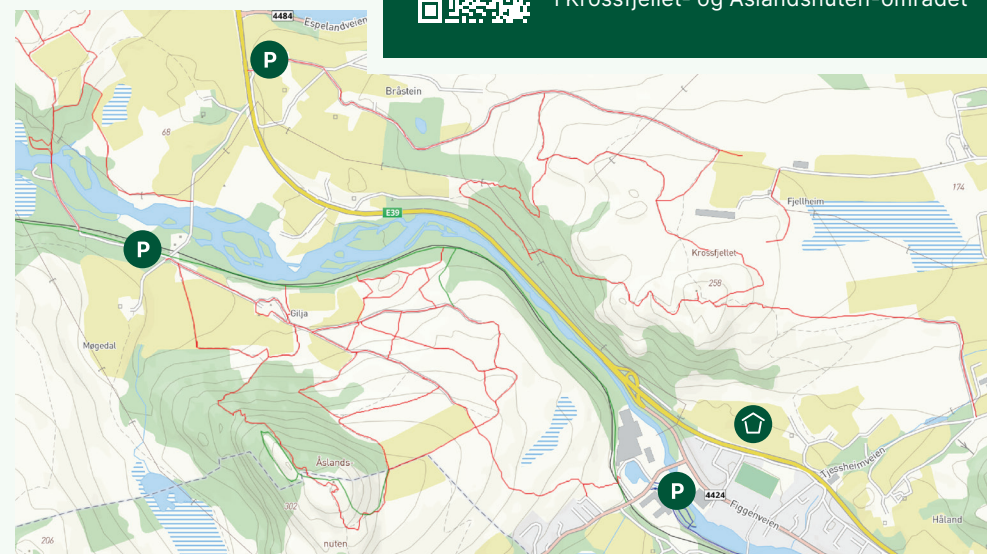


Foto: Odd Inge Worsøe



Finns den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Krossfjellet- og Åslandsnuten-området







# Storaberget

## Bygdeborgen, krigshistorien og den lille toppturen

Velger du å legge turen til Storaberget, får du mange opplevelser for ganske liten innsats: Dette lille området er ikke større enn at du kan rekke over det på en ettermiddag. Likevel kan du glede deg til både flott utsikt, krigshistorie og spennende fornminner.

Under andre verdenskrig bygde tyskerne vannverk ved Grindavatnet og Lomstjørna for å sikre vannforsyningen til Sola flyplass. Rensebassenget, som ligger i lia ned mot Hogstad, stod ferdig i 1943. Anlegget ble nedlagt i 1970, men du kan fremdeles se hovedbygningen, demninger, oppmurt vei og en rørtunnel med sjakthus langs turstien.

På vei opp Storaberget dukker det opp noe enda eldre: Restene fra en bygdeborg som sannsynligvis er helt fra folkevandringstiden på slutten av eldre jernalder. Steinmuren har med andre ord blitt bygget for mer enn 2500 år siden!

Landskapet rundt Storaberget er også variert. Fra beitemark og blandingsskog til blinkende tjern og blankskurt grunnfjell på toppene. Har du lyst på en enkel tur, gjør du lurt i å holde deg på stien, det er tungt å gå utenfor stiene. Ved Hogstadvika passer det kanskje godt med et bad? Badeplassen er også tilrettelagt for deg som har nedsatt funksjonsevne.



Foto: turanbefalinger.com



Foto: turanbefalinger.com



Foto: turanbefalinger.com



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)  
Skann QR-koden for å finne gode  
turtips i Storaberget-området





# Melshei

## Klatrejungel, lysløype og kanskje elg

Melshei, eller Melsheia, er et kjempepopulært turområde for folk i Sandnes – med god grunn. Her skal det godt gjøres å kjede seg! I Melsheiområdet finnes det et stort nettverk av turstier, turveier og lysløype – her kan du rusle en søndag, jogge hver morgen eller gå på ski hvis vi er så heldige å få føre til den slags.

Skogen i Melshei er plantet for over 100 år siden. Her er det et rikt fugle- og dyreliv, med alt fra orrfugl, rugde og hønsehauk til hare og elg.

Er du glad i toppturer og fin utsikt, tar du kanskje turen opp Oslifjellet, Stortofjellet eller Ragnhildsnuten, for eksempel. Det finnes nuter og topper for de aller fleste i Melsheiområdet, også de minste av oss.

I ytterkanten av Melshei ligger Rogaland Arboret. Det store parkanlegget er åpent året rundt, og her kan du oppleve over 1400 forskjellige trær og planter og et rikt fugleliv. Lyst på noe godt? Stikk innom kafeen! Her får du kjøpt deg te, kaffe, vafler, saft og andre godsaker stort sett hver eneste søndag gjennom hele året.

Foto: Daniel Møller/Ut i Sandnes

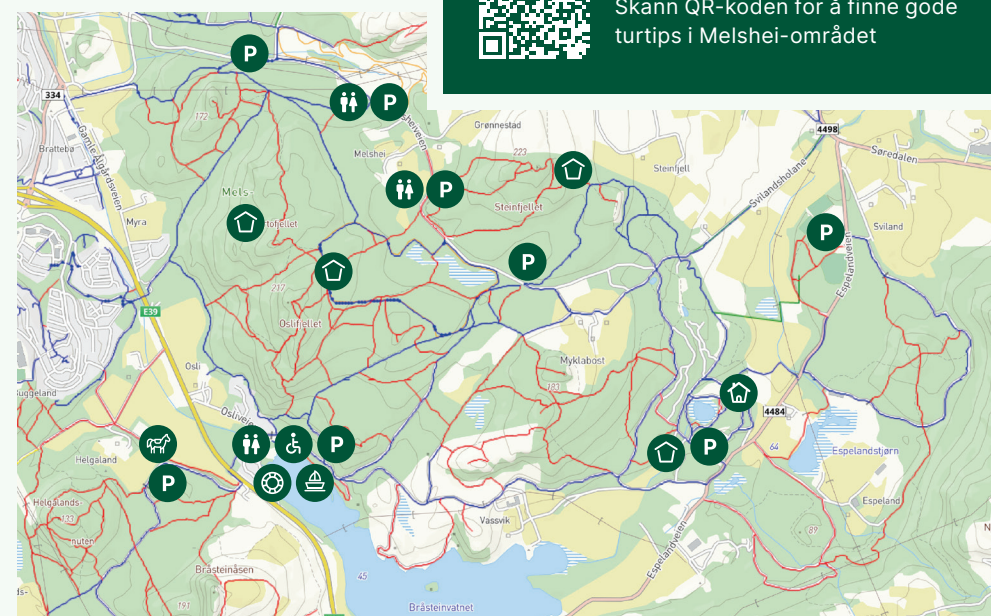


Foto: Nanco Hoogstad



Finns den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Melshei-området







# Ims

## Beitemark, lynghei og industrihistorie

Ims er et kjekt område for mange. Badeglade, turgåere, historieinteresserte – alle finner noe her. Ims deles i to av Ryfylkeveien – R13. På sørsiden finner du flere lette løyper, blant annet både korte og lange rundløyper. Er dere en familie med små og store på jakt etter en fin tur, er denne delen av Ims et godt valg. På nordsiden av veien er området mer kupert og går gjennom gras og lynghei.

Rundt deg har du jorder med kyr og sauer som beiter. Går du innover i skogen kan du være så heldig å møte rådyr og elg. Eikevatnet er et fint sted å prøve fiskelykken. På vestsiden av vatnet finner du også en flott badeplass hvis du har lyst på en dukkert.

I 1988 og 2013 herjet det store skogbranner i dette området. Store mengder vegetasjon med viktige tilholdssteder for fugler og dyr gikk tapt. Fremdeles er det mulig å se spor etter disse brannene.

Ved Liavatnet kan du også se rester etter utvinningen av kiselgur – en råvare som har vært mye brukt til isolasjon, men også som bindemiddel til dynamitt. Kiselgur er en ganske sjelden råvare i Europa, men i Liavatnet og Storavatnet fantes det masse. På slutten av 1800-tallet bygget man derfor demninger i Liavatnet, sånn at man kunne skjære ut kiselgur. Kiselguren ble så tørket og fraktet med taubane ned til kiselgurfabrikken på Ims. Selv om produksjonen sluttet rundt første verdenskrig, kan du altså fremdeles se rester av fabrikken.



Foto: Daniel Møller/UT i Sandnes

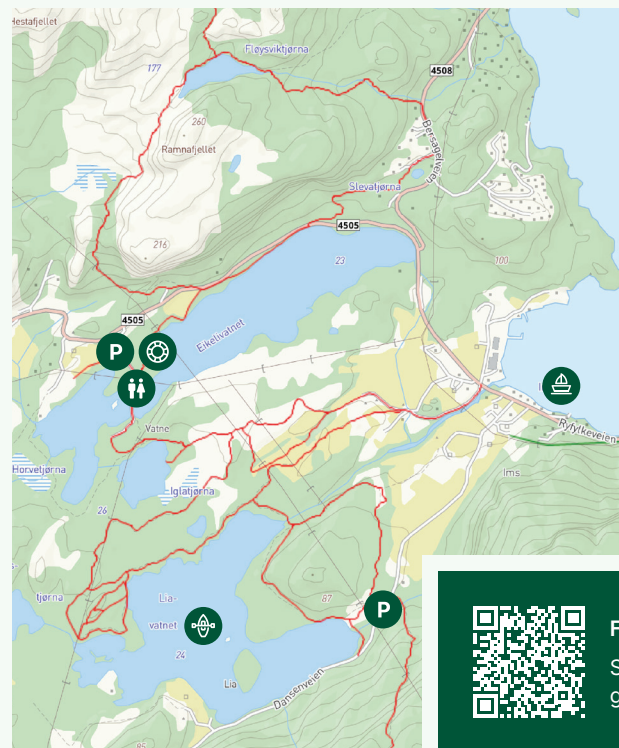


Foto: Monica Larsen/Region Stavanger



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://www.ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Ims-området





# Maudland Vårlivarden

## Skogen, toppturene og de fine tjernene

Øst for Hommersåk ligger Maudland og Vårlivarden, et skogkledd område med massevis av fine turløyper på kryss og tvers. Vil du glede deg til utsikten, kan du velge mellom flere store og små topper: Eilevfjellet, Hommersandfjellet, Torenipen og Bakkefjell, for å nevne noen.

Vårlivarden er den høyeste toppen mellom Lutsivassdraget og Høgsfjorden, og mange er glade i denne turen. Fra den 387 meter høye toppen får du flott utsikt i alle retninger.

Et godt tips er å holde seg på stien, for går du utenfor løypene blir det fort tungt. Langs stiene passerer du nydelige små og større tjern, som Måkatjørna, Foratjørna og Storestemmen. Har du med barnevogn, kan det kanskje være en idé å legge turen til den nedlagte Maudlandsgården. Her er det også en gapahuk med grillplass. Kanskje ta med noen pølser i sekken? Lite smaker så godt som en selvgrillet pølse på tur.

På sensommeren og høsten er det store sjanser for å finne både sopp og bær i området rundt Maudland og Vårlivarden. Fugler og dyr treffer dere nok også på – kanskje en stålorm, hvis dere er heldige?



Foto: Sandnes kommune

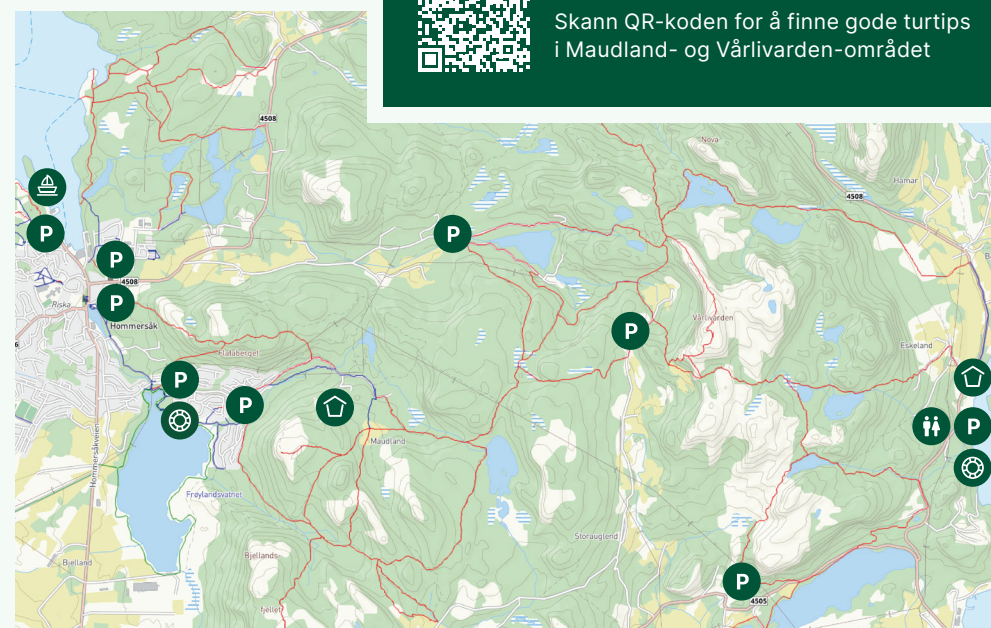


Foto: Marie von Krogh/Vinterfilm/Ut i Sandnes



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://www.ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Maudland- og Vårlivarden-området







# Veraland

## Elg og hjort, bading og bær

Veraland er et kjekt og variert område med myrer, furuskog og hei. Her er det lett å finne seg en fin tur, også hvis dere vil til topps på Kjølleknuten, Bukkaknuten og Husafjellet, for eksempel. Området har mulighet for flere gode rundturer for deg som vil ta i litt. Tengesdalsvatnet–Norskknuten for eksempel, er en krevende rundtur med 498 meter stigning. En annen, litt mindre krevende mulighet, er rundturen Verland–Paddetjørna–Kjølleknuten, en tur på seks kilometer som for det meste går i skogsterreng.

Er dere en flokk som helst bare vil gå kose-tur, kan dere jo sikte på å plukke bær og sopp? Begge deler er det masse av i dette området. Dyr og fugler er det også rikelig av, her kan du faktisk være så heldig å treffe på både hjort og elg.

Står bading på planen, er det Tengesdalsvatnet som gjelder. Her er det en fin badeplass som er godt tilrettelagt for folk med funksjonsnedsettelser, med baderampe, benker og toalett. Tengesdalsvatnet er også et perfekt sted å slå opp teltet. Kanskje dere skal prøve fiskelykken en helg?

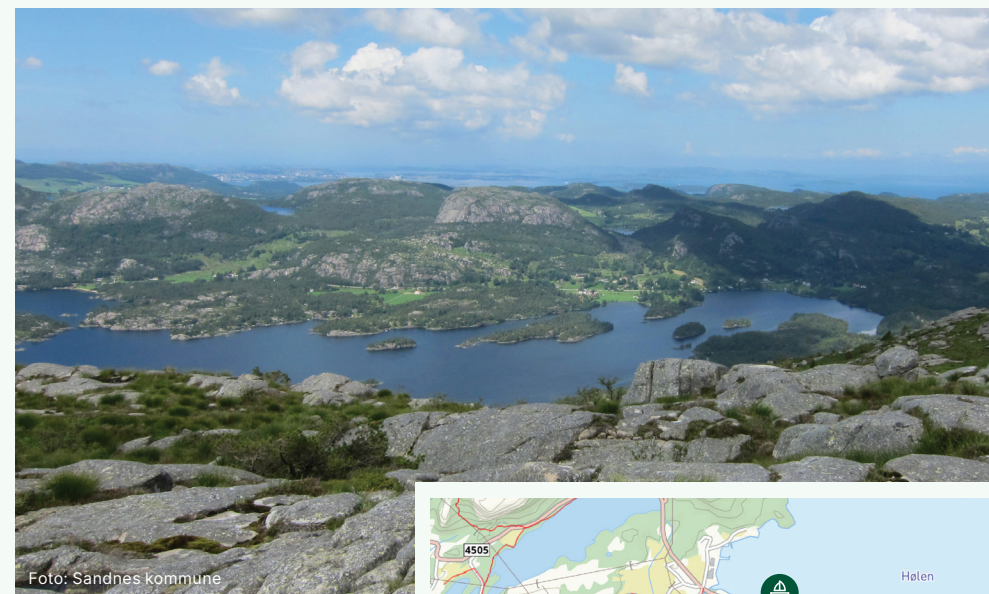
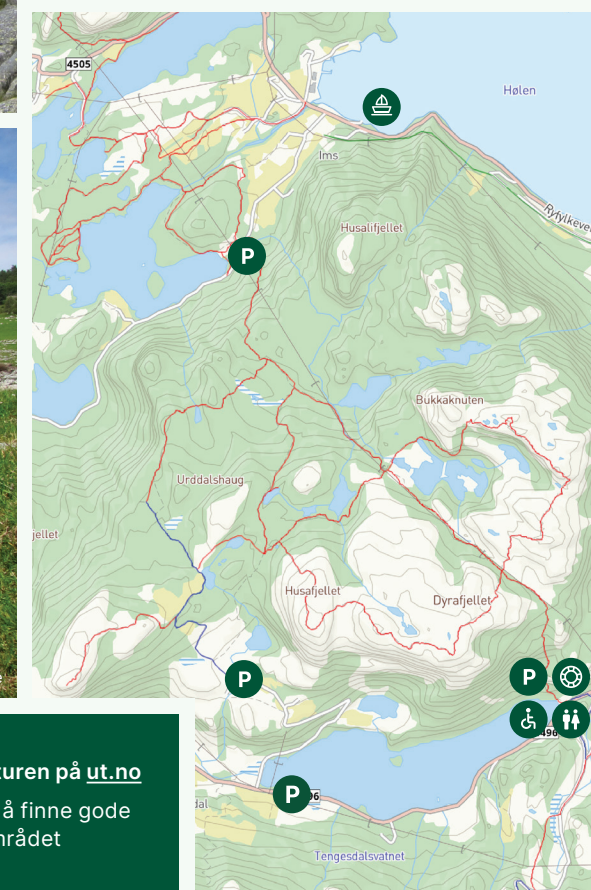


Foto: Sandnes kommune



Foto: Sandnes kommune



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)  
Skann QR-koden for å finne gode  
turtips i Veraland-området





# Undeknuten

## Kyr, myr og topp utsikt

Undeknuten er en markant topp på sørsiden av Fv 316. Turen starter på sørsiden av veien på østsiden av Tengesdalsvatnet. Løypa er merket med rød maling og påler. Mye av turen går på fin grussti og traktovei og over beitemark, med hyggelige innslag av beitende kyr på veien.

Den høyestliggende delen av turen går på sti over lyng og berggrunn, og noen steder kan det lønne seg å hoppe fra stein til stein i myra hvis du vil unngå å bli våt på beina.

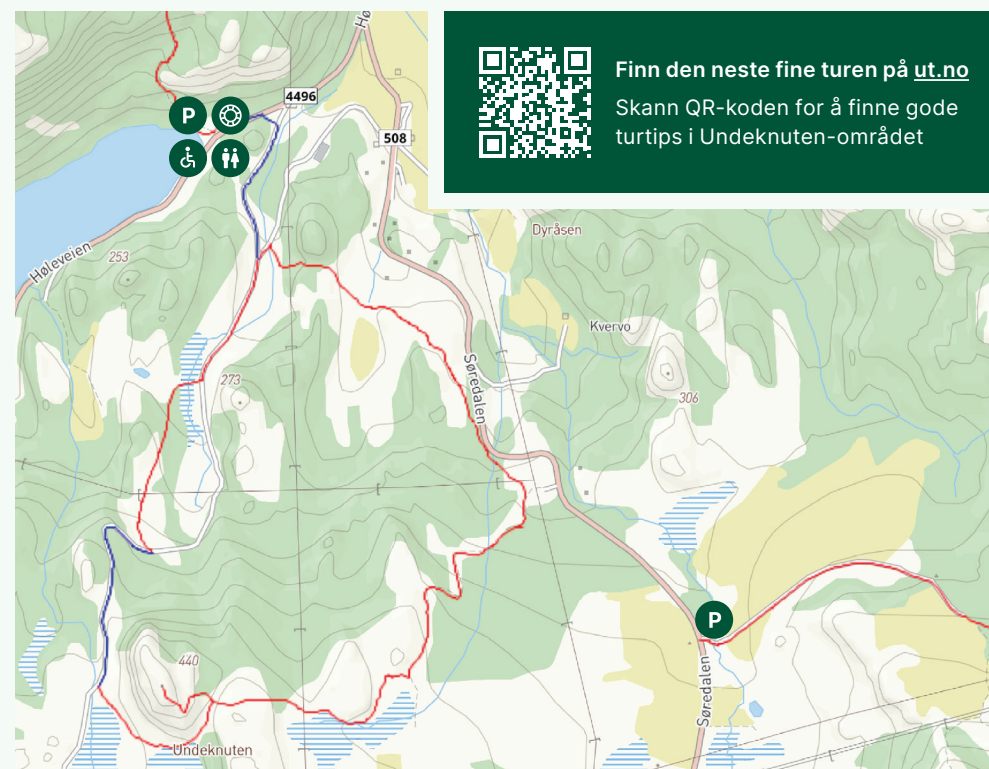
Den siste kneika mot toppen av Undeknuten er litt bratt og krever litt klatring, men du får snart betalt for strevet: Fra toppen av fjellet er det flott utsikt i alle retninger, spesielt østover mot Bynuten og Lysefjorden.

Vel nede igjen kan det kanskje være godt med et bad i Tengesdalsvatnet. Her er det en fin badeplass like ved parkeringsplassen.

Liker du å fiske? Ta med stanga! Ingenting i veien for å prøve fiskelykken i vatnet når du først er her.



Foto: Odd Inge Worsøe



Finns den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Undeknuten-området



# Bynuten Selvigstakken

Høye nuter, krevende turer  
og utsikt i alle retninger

I dette området finner du flere av de høyeste toppene i Sandnes. Bynuten, som er en veldig populær tur, var med sine 671 meter over havet den høyeste i Sandnes fram til 2020, da Forsand ble en del av kommunen. Det er ikke rart at mange liker denne turen, på toppen får du en storslått utsikt i alle retninger.

Selvigstakken er heller ikke å forakte med sine 597 moh. – dette er krevende turer som tar noen timer. I alle fall hvis du fisker litt på veien – det er det nemlig flere muligheter for. På sensommeren og høsten kan du også finne både sopp og bær på turen opp.

Spennende og variert vegetasjon er en annen grunn til å sjekke ut dette området når du planlegger neste tur. Nord for Bynuten er det løvskog og lynghei som dominerer. I åssidene ut mot Høgsfjorden går du i urørt gammel, vernet furuskog. I den bratte nordhellingen er det mye bjørk. Med så mye skog blir det fort et spennende dyreliv: Skogbeltet mot fjorden er rikt på vilt, her kan du treffe på elg, hjort og rådyr, og småvilt som rev og hare.



Foto: Sandnes kommune

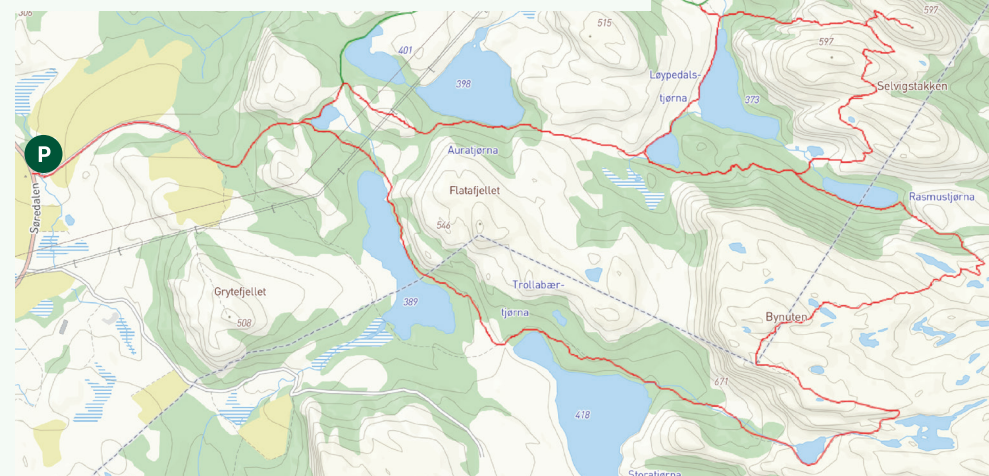


Foto: Sandnes kommune



Finns den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips  
i Bynuten- og Selvigstakken-området







# Alsvik Nordland

## Steinur, telttur og 51 000 bartrær

Alsvik ligger ved Kyllsvatnet i Lutsivassdraget. Området har en spennende og variert natur og et vekslende terreng. Siden 1969 er det til sammen plantet over 51 000 bartrær i dette området. Blander du inn områder av løvskog, myr, lyng og einer, får du et kjekt område å gå tur i.

I den nordøstlige delen av området er det en del ur og bratt fjell. I området ned mot Kyllsvatnet er turterrenget lettere. Området er knyttet sammen med tursti fra Noredalen, og så kan du ta en avstikker opp på Øykjafjellet.

Nord for Høgås kan du gå en merket løype over Skrusfjell (303 moh.) og videre ned til Kyllsvatnet. Her kan du lett skifte over på andre turstier i Alsvik.

Alsvik–Kyllsvatnet–Alsvik er en fin tur også for deg som er på hjul, enten det er barnevogn eller rullestol. 1,6 kilometer skulle gå greit for de aller fleste, i alle fall når stigningen er på beskjedne 31 meter. Vil du ta i litt, er kanskje rundturen Nordland–Øykjafjell noe for deg, eller Alsvik–Skrusfjell. Begge disse turene er middels krevende, med belønning i form av en formidabel utsikt på toppen.

Ikke lyst til å gå tur i det hele tatt? Slå opp teltet ved Alsvik natursenter og kos dere! Her kan dere grille, telte, teste ut aktivitetsløypa eller bare rusle litt rundt og drikke kakao i gapahuken. Det er smart å booke på forhånd. Det gjør du enkelt i nettportalen Aktiv kommune.



Foto: Nanco Hoogstad



Foto: Nanco Hoogstad



Foto: Nanco Hoogstad



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Alsvik- og Nordland-området





# Fjellbygda Sygno

Variert terreng, formidabel  
utsikt og spor etter istid

Dette er et skikkelig variert område. Her beveger du deg blant jordbruksområder og beitemark, men også skog og åpne fjellområder. Apros beitemark: Ikke glem båndtvangen, er du snill.

Små fine tjern dukker opp flere steder, så hvis du er glad i å fiske gjør du lurt i å ta med fiskestanga på tur i dette området. Spesielt i Skjelbreitjørna er det gode muligheter for å få napp.

Området har flere innfallsporter. Den mest brukte er fra parkeringsplassen ved Skjelbreitjørna. Her er det ingen merkede rundturer, men det finnes flere gode muligheter for fine toppturer. De høyeste langs turløypene er Sulken (384 moh.) og Ramnafjellet (406 moh.). Utsikten vestover mot Ims og Lutsivassdraget er formidabel.

Er du interessert i historie, velger du kanskje Sygno. På østsiden av denne toppen kan du nemlig se en karakteristisk rygg som ble dannet under siste istid for rundt 11 000 år siden. Åsryggen ble dannet av at elver og isbreer avsatte leire, sand og grus i flere omganger. På fagspråket kalles denne typen landskap for støtsidemorener.



Foto: Sandnes kommune



Finns den neste fine turen på [ut.no](https://www.ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode  
turtips i Fjellbygda- og Sygno-området





# Dyranuten

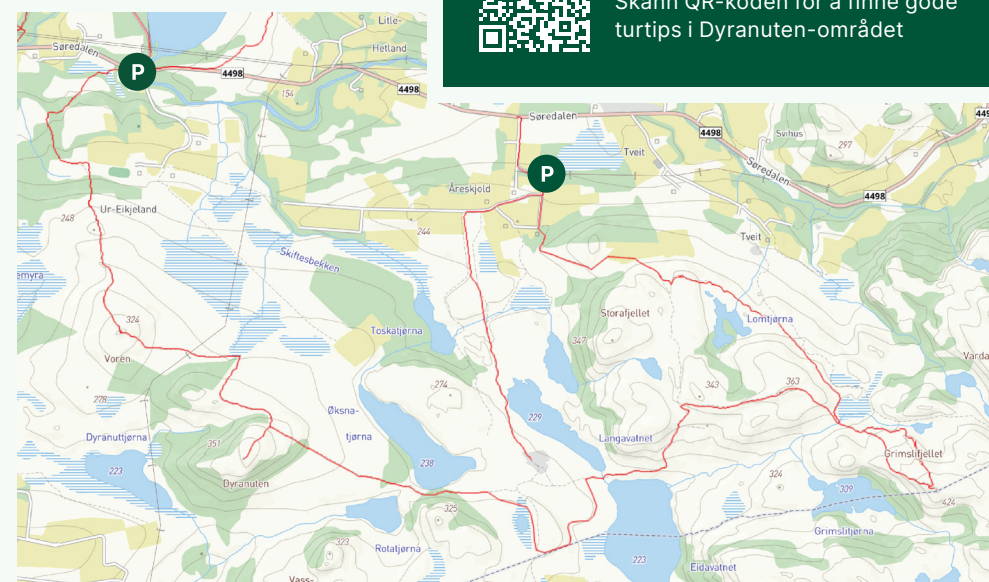
Fint for hele familien, formidabel utsikt og spor etter istid

Sør-øst i Sandnes ligger det et område som skiller seg ut ved de store, åpne områdene, særlig rundt Voren og Dyranuten. Her er det beitemark som gjelder, med nydelig lyng og grashei. Lenger øst blir omgivelsene mer kupert og karrige. Minst like fint, på sitt vis. Innimellom dukker det opp små idylliske vatn, med siv og myrull som vaier forsiktig i vinden. Det er stor sjanse for at dere møter dyr på beite, så ikke glem båndtvangen hvis dere går med hund.

Dette er et område hvor det er lett å gå – her kan hele familien få seg en fin tur, uansett lengde på beina. Vil du ha utsikt, er det flere fine fjelltopper her. Rundturen Åreskjold–Grimslifjellet for eksempel, er en kjekk tur. Grimslifjellet ligger på grensen til Gjesdal og er med sine 424 meter over havet det høyeste fjellet i området. Rundturen regnes som middels krevende og tar ca. 3 timer. Sparer du nista til du er på toppen får du en skikkelig fin rast – her er det utsikt!



Fin den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)  
Skann QR-koden for å finne gode  
turtips i Dyranuten-området







# Røssdalen Vinddalen

## Skåpet, fossjuv og fin-fint for unger

I Forsand, nærmere bestemt Øvre Espedal, ligger Røssdalen og Vinddalen. Selv om Røssdalen regnes for å være en av Rogalands mest urørte daler, er dette området et kjempegodt utgangspunkt for mange fine korte og lange turer, i alt fra lauvskog til blankskurt fjell. Fra Røssdalen parkering kan dere for eksempel gå inn til det barnevennlige området på sletta innenfor Røssdalsvatnet. Her finnes toaletter og opparbeidede bålgruver, og sletta er det perfekte stedet å telte, grille pølser eller bare leke på marka. I det klare, dype Røssdalsvatnet kan dere fiske etter aure. Dagens middag?

Er du klar for en litt mer krevende tur, hva med Fannafjellet, 854 meter over havet? Også denne turen begynner på fra parkeringsplassen i Røssdalen. Dette er en bratt og dryg tur for de fleste av oss, men på toppen får du virkelig belønningen: En fantastisk utsikt. På veien opp kan du også se vrakrester fra et fly som gikk ned under andre verdenskrig – et sterkt møte med historien.

Parkerer du bilen ved Vinddalen parkering, har du et minst like godt utgangspunkt. Herfra kan du blant annet gå til Skåpet, den flotte selvbetjente DNT-hytta. Eller hva med Fossjuvet? Det spektakulære juvet ble laget da en stor foss flommet gjennom dalen etter at isbreen forsvant for over 10 000 år siden. I dag byr det på majestetisk utsikt og en påminnelse om alvorlig sterke naturkrefter.



Foto: Odd Inge Worsøe



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://ut.no)  
Skann QR-koden for å finne gode turtips  
i Røssdalen- og Vinddalen-området

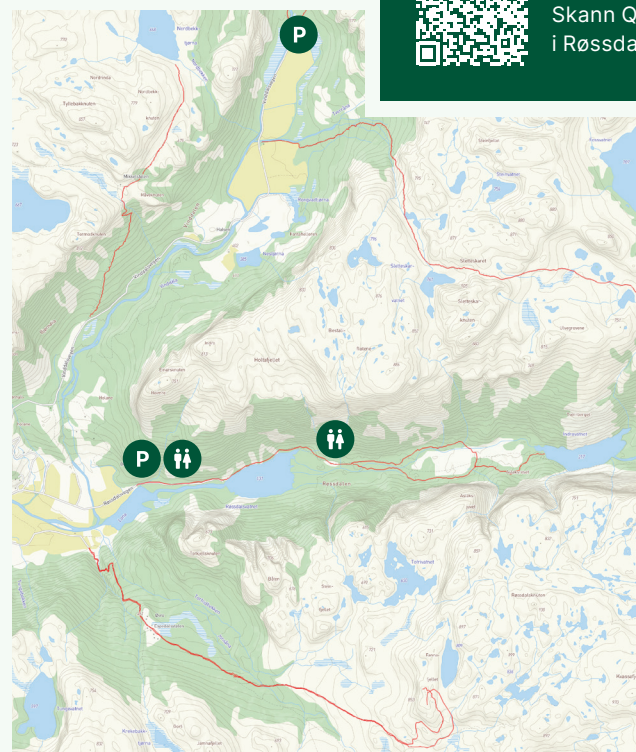


Foto: Odd Inge Worsøe



# Oaland

## Byrkjelandsvatnet

Fantahedleren, flott natur og Europas minste spettefugl

I Forsand, nærmere bestemt området rundt Oaland og Byrkjedalsvatnet, finnes det noe spennende for alle. I alle fall hvis du er glad i historie. Eller sjeldne fugler. Eller fine turer. Eller flott utsikt. Vatn er kanskje den største fellesnevneren her (i tillegg til nydelig natur): Dette området har flere små og store vatn som egner seg godt for turer i alle typer tempo.

Velger du en rundtur rundt Skylesvatnet, går du i en frodig bjørkeskog med yrende fugleliv. Europas minste spettefugl, dvergspetten, er bare en av mange som bor her. Du kan også glede deg over fabelaktig utsikt mot Haukali og Haukalivatnet. I skaret mellom Tjørna og Skylesvatnet ligger det noen store steiner (heller) som kalles «Fantahedleren». Her sier historien at gjetere og det de den gang kalte fanter, overnattet. Leter du godt, kan du finne stedet hvor de sov.

Turen rundt Stølsvatnet er relativt lett å gå. Trenger du en pause, finner du en fin, tilrettelagt rasteplass på halvøya som stikker ut i vatnet. Turen rundt Byrkjedalsvatnet er litt lengre og litt mer krevende. Siden Byrkjedalsvatnet ikke er like mye besøkt som Stølsvatnet, trives dyr og fugler ekstra godt her. Både på nordsiden og i sør er det gode forhold for orrfugl og hjortevilt. I selve vatnet fisker og hekker storlommen, en spennende og veldig sky fugl. Sikkert unødvendig å si, men husk å trø varsomt, så du ikke skremmer noen!



Foto: Odd Inge Worsøe

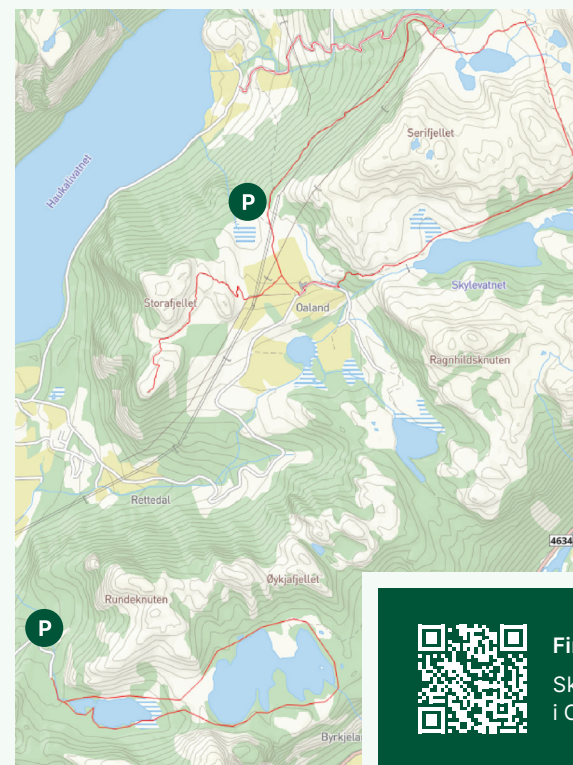


Foto: Odd Kåre Hatleskog



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://www.ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Oaland- og Byrkjelandsvatnet-området





# Bergefjell Bjørkelia

## Sylmose, solceller og verdensarv

Turen til Bergefjellet starter fra parkeringsplassen ved ballbingen i bunnen av Bergebakkane. Her går stien i bratt terreng gjennom lauvskogen forbi Bjønnbåsen. Etter hvert når du nærmer deg toppen, flater terrenget ut og preges av stein og fjell. Rådyr trives godt i liene nær toppen, og på kantene sitter orrfuglen og buldrer. I vatna er du kanskje så heldig å få øye på smålom som ligger og dupper. Vel oppe står du 631 meter over havet og kan nyte flott utsikt i mange retninger.

Fra skolen på Landa og over Tjødnaåsen til Bergebakkane, går det en solcelledrevet lysløype. På Bergefjellet kan du også finne sylmose, hvis du er heldig (den er ikke lett å få øye på). Denne vesle mosen er en putemose som er sjelden i Europa. I Norge er den bare registrert 11 steder, ellers vokser den i Østerrike, Hellas og Italia på vårt kontinent. De største forekomstene av sylmose finnes i Sibir, Kina og India.

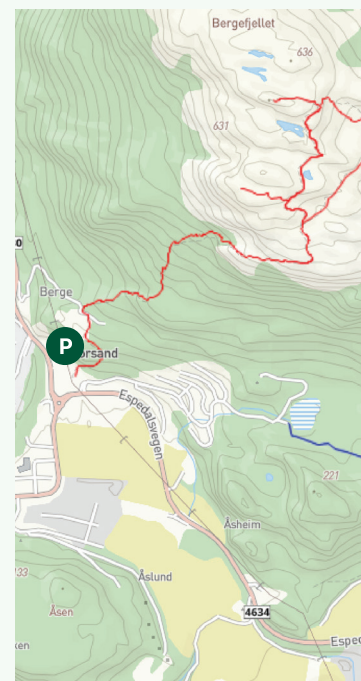
Turen rundt Bjørkelia er lettere å gå, dette er en fin familietur. Først beitemark og litt skog, før du får nedoverbakke og kan nyte utsikten utover Haukalivatnet. Halvveis på rundturen, ved Haukalivatnet, står du på morenemasse som er avsatt av isen for mange tusen år siden. Esmarkmorenen, eller Vassryggen som lokalbefolkningen kaller den, har fått status som et naturfenomen som inngår i Norges og verdens geologiske arv.



Les mer om  
Esmarkmorenen



Foto: Odd Inge Worsøe



Finn den neste fine turen på [ut.no](https://www.ut.no)

Skann QR-koden for å finne gode turtips i Bergefjell- og Bjørkelia-området



Foto: Odd Inge Worsøe



# Prøve fiskelykken i Sandnes?



Foto: Marie von Krogh/Vinterfilm/Ut i Sandnes

I Sandnes finnes det mange steder å fiske – fra land eller i båt. Langs Gandsfjorden eller Høgsfjorden, eller i ett av de mange vatna og vassdragene i kommunen.

Det finnes noen ting som er viktige å huske på før du pakker slukene og makken. Fiskekort, for eksempel. Det fikser du lett på nett. Og så finnes det noen regler for hvor det er lov å fiske.

Det aller meste av det du trenger finner du på [mittfiske.no](http://mittfiske.no) eller på Sandnes kommune sine nettsider.

Fisking på  
Sandnes kommune  
sine nettsider



Fiskekort  
fra Mitt Fiske  
sin nettside

## Husk

Når du skal kose deg på fisketur så må du huske allemannspliktene:

- Ta med deg søppelet ditt hjem.
- Ha tillatelse til å fiske eller ha legitimasjon som viser at du er under 16 år når du fisker i ferskvann som ikke er tilknyttet Sandnes kommune.
- Ikke bruke levende fisk som agn.
- Ikke sette ut eller flytte levende fisk til annet vassdrag enn du fanget den i.
- Tørke fiskeredskaper, støvler og vadere før du flytter til et annet vann, for å unngå spredning av levende organismer og fiskesykdom.

Vær særlig oppmerksom i yngle- og hekketiden 15. april til 15. juli.



Aktiv i Sandnes

# Sett farge på dagen din!

For noen handler fysisk aktivitet, friluftsliv og idrett om rekorder, treningsregimer og avansert utstyr. For andre er det viktigst å oppleve noe sammen med andre, kjenne følelsen av mestring, nå sitt eget mål eller forvandle en dårlig dag til en god dag.



På [aktivisandnes.no](https://aktivisandnes.no) finner du masse gode forslag til aktiviteter i og rundt Sandnes, enten du liker tennis, pølsegrilling, styrketrening – eller en fin topptur.







Foto: Sandnes kommune



Skann QR-koden for  
å finne gode turtips  
i Sandnes kommune

Stavanger Turistforening



**Stavanger Turistforening**

51 84 02 00

[tursenter@stf.no](mailto:tursenter@stf.no)

[stf.no](http://stf.no)



**Jæren Friluftsråd**

**Jæren Friluftsråd**

51 66 71 70

[post@jarenfri.no](mailto:post@jarenfri.no)

[jarenfri.no](http://jarenfri.no)

**Rogaland Arboret**

51 67 21 07

[post@rogalandarboret.no](mailto:post@rogalandarboret.no)

[www.rogalandarboret.no](http://www.rogalandarboret.no)



**Ryfylke Friluftsråd**

**Ryfylke Friluftsråd**

468 17 980

[firmapost@ryfri.no](mailto:firmapost@ryfri.no)

[www.ryfri.no](http://www.ryfri.no)

**Frilager**

**Frilager**

47 51 74 50

[nordjaeren@frilager.no](mailto:nordjaeren@frilager.no)

[frilager.no](http://frilager.no)

Utgitt i 2025 av Sandnes kommune

**Kart:** Geodata, Sandnes kommune

**Kontakt:** Servicekontoret, Sandnes kommune

51 33 60 00 [servicekontoret@sandnes.kommune.no](mailto:servicekontoret@sandnes.kommune.no)

**Formgiving:** April pro contra.

**Trykk:** DataTrykk AS

[www.sandnes.kommune.no/friluftsliv](http://www.sandnes.kommune.no/friluftsliv)



**SANDNES  
KOMMUNE**