



Ivareta Sandnes og omegn

Hos oss møter du andre pårørende som vet hvordan det kan være når en i familien eller en venn sliter med rus. Hverdagen til pårørende preges ofte av følelsesmessige svingninger i takt med hvordan den du er glad i har det. Vi vet litt om hva som kan gjøre livet som pårørende enklere. Hos oss møtes du med respekt, forståelse og erfaring.

Ivareta Sandnes er her for deg som

- er venn/familie/støtteperson til en som ruser seg
- synes det er vanskelig å forholde deg til rusen
- har spørsmål om rus
- opplever usikkerhet
- trenger noen å snakke med
- har satt ditt eget liv på vent



Snakk med oss

Lokallaget i Sandnes legger til rette for at du som pårørende kan møte andre i distriktet som vet hvordan det kan være.

Medlemsmøter

Ivareta Sandnes holder medlemsmøter hver andre tirsdag i måneden. Noen ganger får vi besøk av fagpersoner eller våre samarbeidspartnere.

Ønsker du å delta på medlemsmøter, ta kontakt med Reidunn.

Sted

Medlemsmøter holdes på Funkishuset i Eidsvollgata 45, 4307 Sandes.



Kontakt Ivareta Sandnes

Ønsker du å møte andre pårørende eller har du behov for noen å snakke med, ta kontakt med Reidunn Borsheim Riskedal.

Telefon: 920 41 532

E-post: rbriskedal@gmail.com



Hvem er Ivareta?

Ivareta er organisasjonen av og for etterlatte og pårørende til personer som har utfordringer med rus og psykisk helse. Hos oss møter du mennesker som selv har erfart hvordan det er å stå nær en som ruser seg. Noen er bekymret for en begynnende rusavhengighet. Andre ser at rusen ikke gir seg.

Ivareta var den første organisasjonen i landet som startet grupper for familier og nære som opplevde rus tett på, med tradisjoner helt tilbake til 1969. Vi er en livssynsnøytral og partipolitisk uavhengig pårørende- og interesseorganisasjon.

Vi har mange frivillige som engasjerer seg i lokalforeninger, er aktive i nettverk som brukermedvirkere, andre som pårørendekontakter.



Kontakt hovedkontoret Oslo

Pårørendetelefonen 800 40 567

Pårørendetelefonen 800 40 567 er et anonymt lavterskeltilbud til deg som sitter og lur på noe. Ring oss hverdager mellom klokken 9-15.

Sekreteriatet

Telefon: 23 08 05 50

E-post: post@ivareta.no

Adresse: Torggata 1, 0181 Oslo

www.ivareta.no

facebook: [@ivareta.no](https://www.facebook.com/ivareta.no)

instagram: [@ivareta_](https://www.instagram.com/ivareta_)

ivareta
-pårørende berørt av rus

SANDNES OG OMEGN



Hos oss møtes du med respekt, forståelse og erfaring.