

66

MESTRINGSENHETEN TILBYR:

- PÅRØRENDESAMTALER
- MULIGHET TIL Å DELTA I BEHANDLING OG OPPFØLGNING
- HJELP TIL Å KOMME I KONTAKT MED ORGANISASJONER

Informasjon til deg som er pårørende

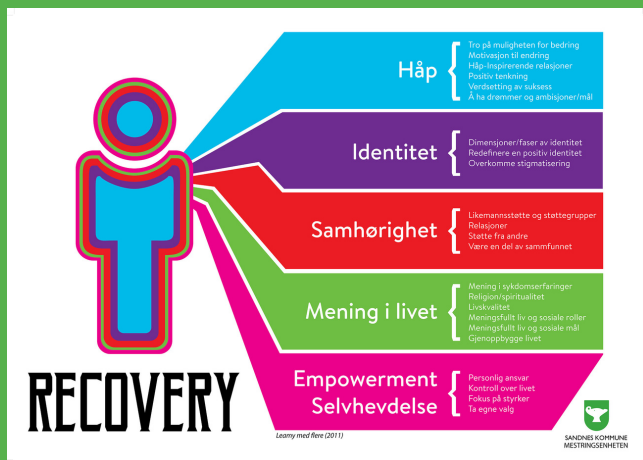
MESTRINGSENHETEN GIR PSYKISK HELSE-, RUS- OG AVHENGIGHETSHJELP TIL INNBYGGERE OVER 18 ÅR I SANDNES KOMMUNE

KONTAKT OSS:

Infohjelpen: 902 96 106.
MO-senter: 468 95 582.

Behandler/avdeling:
Telefonnummer:

Ta kontakt dersom du ønsker pårørendesamtale



PÅRØRENDESAMTALER

Mestringsenhetens mål er at alle pårørende skal oppleve seg sett, hørt og ivaretatt når de er i kontakt med oss.

Vi tilbyr pårørendesamtaler, kurs for å håndtere stress og bekymring, mulighet til å delta i behandling og oppfølging, og hjelp til å kontakte pårørendeorganisasjoner.

Finn ut mer om våre tilbud

På vår nettside finner du informasjon om alle de ulike hjelpetilbudene vi har, og det er også mulighet til å gi tilbakemelding som pårørende: www.sandnes.kommune.no/helse-sosial/rus-og-psykisk-helsehjelp-for-voksne/

KONTAKT OSS

PSYKISK HELSE

Pårørende som ønsker informasjon, råd eller veiledning om psykisk helsehjelp, kan kontakte Infohjelpen på hverdager kl. 09-14 på **telefonnummer 902 96 106**. Du kan også besøke Infohjelpen i Julie Eges gate 6, 4. etasje eller sende oss en e-post: infohjelp@sandnes.kommune.no.

RUS OG AVHENGIGHET

Pårørende som ønsker informasjon, råd eller veiledning om rus- eller avhengighetsutfordringer kan kontakte vårt mottaks- og oppfølgingscenter på **telefonnummer 468 95 582**. Vi har åpent hverdager kl. 09-14. Du kan også besøke oss i Langgata 96 eller sende oss en e-post: avdelingrusogavhengighet@sandnes.kommune.no

ROP, SAMTIDIG RUS OG PSYKISKE HELSEUTFORDRINGER

Pårørende som ønsker informasjon, råd eller veiledning innen ROP, kan kontakte mestringsenheten på begge de oppgitte telefonnumrene.

Samarbeid med andre

Mestringsenheten har samarbeid med, og kjennskap til mange pårørendeorganisasjoner som kan gi støtte og hjelp i en utfordrende situasjon. Ta kontakt med oss også dersom du ønsker hjelp til å komme i kontakt med organisasjoner.



MESTRINGSENHETEN, SANDNES KOMMUNE