



SANDNES
KOMMUNE

Recoveryplan 5

Mestringsenheten

2025 - 2028

Mestringsenhetens Recoveryplan 5 (2025-2028)

Recovery har vært et satsingsområde i Mestringsenheten siden 2015. Det arbeides målrettet for at CHIME-verdiene skal være en integrert og sentral del av hjelpen vi tilbyr innbyggerne i Sandnes. Recovery-verdiene – håp, identitet, samhørighet, mening i livet og empowerment – er grunnleggende i utviklingen av tjenestene våre. Mestringsenheten arbeider aktivt for å fremme et inkluderende lokalsamfunn som bidrar til økt livskvalitet og livsglede for alle.

Hjelpen fra Mestringsenheten tilpasses individuelt og bygger på høy faglig kvalitet. Hver enkelt innbygger står sentralt, og tjenestene vurderes og endres fortløpende i samarbeid med innbygger. I planperioden vil det være fokus på tilbakemeldinger fra innbyggere og pårørende som er i kontakt med Mestringsenheten, og at Mestringsenheten skal gi hjelp som hjelper.

Medborgerskap i et recoveryperspektiv

I denne perioden vil vi ha et økt fokus på Recovery i et medborgerskapsperspektiv. Dette innebærer å se på innbyggeren som en aktiv deltaker i samfunnet, med rettigheter, plikter og muligheter til å bidra – uavhengig av helseutfordringer. Medborgerskap handler om å skape rom for deltakelse og bidra til at hver enkelt kan oppleve både rettigheter og rolle i fellesskapet. Samtidig innebærer det også en oppmuntring til å utforske hvordan man, innenfor egne forutsetninger, kan bidra til fellesskapets mangfold og styrke.

Vi anerkjenner at deltakelse i samfunnet kan være en viktig del av den enkelte innbyggers recoveryprosess, ved å styrke tilhørighet, mestring og verdighet. En viktig del av denne tilnærmingen er å hjelpe innbyggerne i å finne veien inn i allerede eksisterende tilbud i lokalsamfunnet. Vi ønsker å fremme at det ikke er nødvendig å være "frisk nok" for å delta – deltakelse kan i seg selv være en viktig del av recoveryprosessen.

Gjennom vårt arbeid ønsker vi å øke helsekompetansen til befolkningen i kommunen. Denne kompetansehevingen har mål om å bidra til å redusere stigma, bygge bro mellom ulike aktører og styrke samfunnets evne til å håndtere helseutfordringer på en helhetlig og forebyggende måte.

Makt, trussel, mening-rammeverket i et recoveryperspektiv

Mening i livet er en av de grunnleggende verdiene i Recovery, slik det er definert i CHIME-modellen. Ifølge Makt, Trussel og Mening (MTM)-rammeverket oppstår mening når sosiale, kulturelle og biologiske faktorer integreres i en helhet.

Dette helhetlige perspektivet kan bidra til å styrke Recovery-arbeidet ved å fremme livskvalitet og mestring. I tiden fremover vil vi ha fokus på å identifisere og implementere elementer fra MTM-rammeverket i enheten, med mål om å videreutvikle Recovery-perspektivet i vårt arbeid.

Mestringsenhetens recoveryorienterte arbeid

Mestringsenheten er en lærende organisasjon der myndiggjorte ansatte etterlever virksomhetens verdier og fremmer en samarbeidskultur, både internt og eksternt.

Fremover må vi se på hvordan vi kan løse fremtidige utfordringer ved å samarbeide mer på tvers av avdelingene internt i Mestringsenheten, men også i kommunen. Vi vil fokusere på hvordan vi kan ta i bruk velferdsteknologi, kunstig intelligens, andre yrkesgrupper og digitale tjenester for å imøtekomme disse utfordringene.

Mer av hjelpen vil måtte effektiviseres og digitaliseres for å imøtekomme det økende behovet for helsehjelp. Dette i form av nettbasert kurs og veiledning, og publikumsforedrag for å øke innbyggers helsekompetanse, men også kurs, gruppetilbud, selvhjelpsgrupper og andre digitale plattformer.

Mestringsenheten vil fortsette å følge kommunen sin frivillighetsstrategi. Samtidig er Mestringsenheten opptatt av at innbyggere i størst mulig grad må ta ansvar for eget liv, bruke sitt eget nettverk og nyttiggjøre seg av tilbud som finnes i samfunnet.

Vi har utviklet sin egen recoveryorienterte ordbok for etablering av felles språk og saksutredning for å ivareta strukturert og målrettet arbeid. Disse utvikles jevnlig for å fremme recoveryorientert praksis.

Mestringsenheten innhenter tilbakemeldinger systematisk fra innbyggere, men også pårørende. Disse tilbakemeldingene brukes til kontinuerlig forbedring av hjelpen. Tilbakemeldingene kan også brukes til å utvikle bedre hjelpere.

Enheten jobber, og vil jobbe, med flere prosjekter som omhandler endring, utvikling og inkludering. Prosjektene som ansees som hensiktsmessige, implementeres i videre drift

Alle ansatte har ansvar for å holde seg faglig oppdaterte og å fremme recovery i sitt arbeid for å gi hjelp som hjelper.

Deling av planen i avdelingene

Planen sendes ut til utvidet ledergruppe før møtet 12.12.24, og det tas en gjennomgang på møtet med mulighet for tilbakemeldinger. Planen legges til godkjenning på utvidet ledermøte i januar 2025. Etter godkjenning av planen er det fagleder i hver avdeling som sørger for å gjøre denne kjent blant ansatte.

Evaluering av Recoveryplanen

Evaluering høsten 2027. Evaluering skal gjøres med bred medvirkning fra erfaringsrådet, ansatte og utvidet ledergruppe. Ny plan skal være klar januar 2028, og skal gjelde for 2028-2031.