

Hvem gir Mestringsenheten hjelp til?

Mestringsenheten gir helse- og omsorgstjenester innen psykisk helse, rus og avhengighet til innbyggere i Sandnes kommune over 18 år.

Vi tilbyr pårørendesamtaler, familiebehandling, mulighet til å delta i behandling og oppfølging, og hjelp til å komme i kontakt med organisasjoner.

Kontakt oss

Rus, avhengighet og psykisk helse

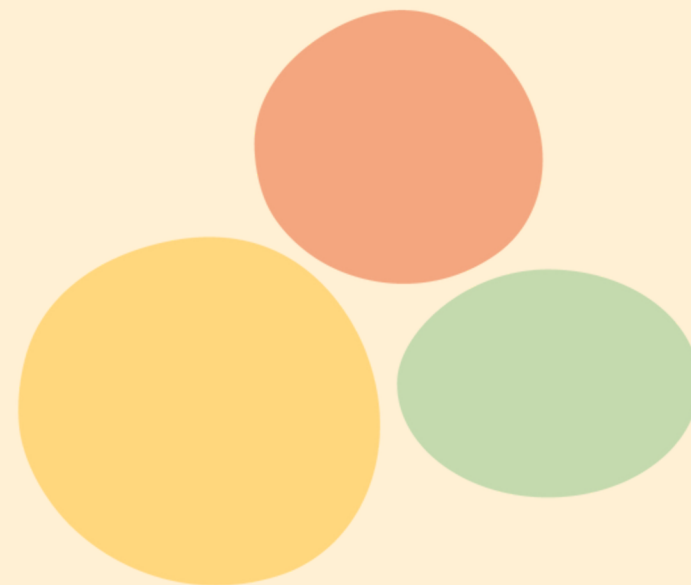
Tlf: 51 33 51 00

Bruk QR-koden for å
komme i kontakt
med oss:



Mestringsenheten

Informasjon til deg som er pårørende



Ta kontakt

Pårørende som ønsker informasjon, råd eller veiledning om psykisk helsehjelp, eller om rus- og avhengighetsutfordringer, er hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss. Det samme gjelder også pårørende til personer innen ROP (samtidige rus- og psykiske helseutfordringer).

Kontaktinformasjon finner du på baksiden av denne brosjyren.

Recovery

Mestringsenheten har siden 2012 jobbet målrettet for å være en recoverystøttende virksomhet. Vi har satt inn kompetansehevende tiltak og valgt metoder og satsningsområder som skal hjelpe oss på veien. Vi tilpasser hjelpen til den enkelte ved å be deg om tilbakemeldinger.

Mestringsenheten jobber etter verdiene *håp, identitet, selvhverdelse, mening i livet og samhørighet*.

Pårørendesamtaler

Mestringsenhetens mål er at alle pårørende skal oppleve seg sett, hørt og ivaretatt når de er i kontakt med oss.

Vi tilbyr pårørendesamtaler, familiebehandling, kurs for å håndtere stress og bekymring, mulighet til å delta i behandling og oppfølging, og hjelp til å kontakte pårørendeorganisasjoner.

Familiebehandling

Mestringsenheten tilbyr familiebehandling i grupper for personer med rus- og eller psykiske helseutfordringer og deres nærmeste familie. Sammen jobber vi for økt kunnskap, bedre forståelse og følelsesmessig støtte.

Samarbeid med andre

Mestringsenheten har samarbeid med, og kjennskap til mange pårørendeorganisasjoner som kan gi støtte og hjelp i en utfordrende situasjon. Ta kontakt med oss dersom du ønsker hjelp til å komme i kontakt med organisasjoner.

Informasjon og veiledning

På nettsiden vår finner du informasjon om alle de ulike hjelpetilbudene vi har, og det er også mulighet til å gi tilbakemelding som pårørende. Skann QR-kodene under for å lese mer om våre tilbud og tjenester – *informasjonen er også tilgjengelig på flere språk*.

Mer informasjon (flere språk tilgjengelig)

Rus- og psykisk helsehjelp for voksne:



For pårørende, familie og venner:

