

PÅRØRENDESAMTALER

Mestringsenhetens mål er at alle pårørende skal oppleve seg sett, hørt og ivaretatt når de er i kontakt med oss.

Vi tilbyr pårørendesamtaler, kurs for å håndtere stress og bekymring, mulighet til å delta i behandling og oppfølging, og hjelp til å kontakte pårørendeorganisasjoner.

Finn ut mer om våre tilbud

På vår nettside finner du informasjon om alle de ulike hjelpetilbudene vi har, og det er også mulighet til å gi tilbakemelding som pårørende: www.sandnes.kommune.no/helse-sosial/rus-og-psykisk-helsehjelp-for-voksne/

KONTAKT OSS

Mestringsenheten kan du kontakte på hverdager mellom kl. 09.00-14.00 på telefonnummer 51 33 51 00.

Du kan også besøke oss i Jærveien 33 eller sende oss en e-post.

Psykisk helsehjelp: infohjelp@sandnes.kommune.no.

Hjelp med rus-utfordringer:

avdelingrusogavhengighet@sandnes.kommune.no

Hvis det gjelder samtidig rus og psykiske helseutfordringer

Pårørende som ønsker informasjon, råd eller veiledning innen ROP, kan kontakte mestringsenheten på begge de oppgitte telefonnumrene.

SAMARBEID MED ORGANISASJONER

Mestringsenheten har samarbeid med, og kjennskap til mange pårørendeorganisasjoner som kan gi støtte og hjelp i en utfordrende situasjon. Ta kontakt med oss også dersom du ønsker hjelp til å komme i kontakt med organisasjoner.

Les mer på vår nettside:

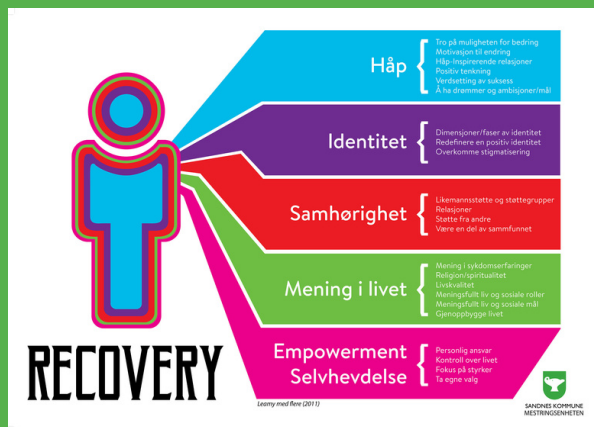


MESTRINGSENHETEN, SANDNES KOMMUNE

66

MESTRINGSENHETEN TILBYR:

- PÅRØRENDESAMTALE
R
- MULIGHET TIL Å
DELTA I BEHANDLING
OG OPPFØLGNING
- HJELP TIL Å KOMME I
KONTAKT MED
ORGANISASJONER



Informasjon til deg som er pårørende

MESTRINGSENHETEN GIR
PSYKISK HELSE-, RUS- OG
AVHENGIGHETSHJELP
TIL INNBYGGERE OVER 18 ÅR
I SANDNES KOMMUNE

KONTAKT OSS:

Mestringsenheten
tlf 51 33 51 00

**Behandler/avdeling:
Telefonnummer:**

**Ta kontakt dersom du ønsker
pårørendesamtale**