



INKLUDERT er et tilbud der frivillige, ansatte i Blå Kors Steg for steg og Mestringsenheten, Sandnes kommune, sammen gir hjelp til innbyggere med som ønsker å delta i samfunnet.

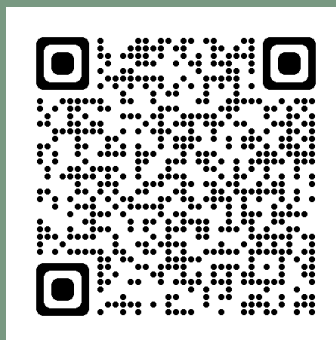
Bety noe for andre
Bidra til at
Sandnes er en god
by å bo i
GI TID

KONTAKT OSS

Jærveien 33, Sandnes

e-post:
inkludert@blakors.no
o

telefon:
457 36 717



INKLUDERT



VIL DU GI AV DIN TID
I SANDNES? DET DU
KAN, ER GULL FOR
ANDRE.

INKLUDERT

Sammen med ansatte fra Blå Kors og Mestringsenheten i Sandnes kan du hjelpe innbyggere å nå sine mål om aktivitet, arbeid eller utdanning.

Målet med prosjektet INKLUDERT er å bidra til at innbyggere i Sandnes som har eller har hatt utfordringer knyttet til avhengighet, psykisk helse og ensomhet, får et bedre liv.

GI TID
-BLI TIDGIVER



 **Blå Kors**

— I sentrum står et menneske

GI TID, BLI TIDGIVER

Vil du bidra til å forebygge ensomhet og utenforskap, samtidig som du hever din kompetanse og pynter på CV 'en din?

Noen har alltid behov for det du kan, og det du liker å gjøre. Det å være Tidgiver kan gi bedre livskvalitet både for den som gir tid, og den som får. Ta kontakt med oss for å bli tidgiver!



FRIVILLIGHET

Vil du gi av din tid og bety en forskjell i et nyskapende prosjekt mellom Mestringsenheten & Blå Kors steg for steg?

Du kan bidra til at Sandnes blir en enda bedre by å bo i!