

Sandnes Frivilligsentral 2025



"Alle trenger noen, og
noen trenger deg"



Hva er en frivilligsentral?

En Frivilligsentral skal fungere som et koordinerende ledd for de som ønsker å være frivillige, samt en møteplass mellom mennesker i lokalmiljøet.

Brukere per. mai. 2025



- Sandnes Soroptimistforening: Internasjonal kvinnegruppe, Ull & omtanke
- Helselaget: språktrening
- Nasjonalforeningen: Motherhood - kurs
- Pensjonistforbundet: Datastuen arrangerer datakurs for seniorer, hjelp til mobil, pc og nettbrett på Datacafe, Datahjel, Rådgivningskontor for seniorer
- Håndshjelp: Ukrainsk organisasjon som hjelper ukrainere med jobb, studier og andre praktiske spørsmål
- Naturvernforbundet: styre – og informasjonsmøter
- Polsk Nors Forening: ulike aktiviteter og sosiale treff
- Ukrainsk Forening: matlaging, sosiale aktiviteter
- Ukrainsk Ungdom Rogaland: Spill og sosiale aktiviteter
- ALBNOR : Albansk forening
- Senioruniversitetet: styremøter
- Urdu lek & lær: sosialt treffpunkt for barn
- Snakke Norsk: åpen norsk språktrening, tirsdager og torsdager
- Human Etisk Forbund: møter og sosiale arrangementer
- Slektsgranskning: kurs
- Foreningen ett barn for lite: møter
- Dag – og Natteravnene
- Foreldreinitiativet: Samlingspunkt foreldre for ungdom med bekymringsfull adferd
- Hjernesvulstforeningen – yoga
- Bluesklubben: styre – og informasjonsmøter
- Administrering av enkelt frivillige, rekruttering, aktiviteter osv.

Frivilligsentralene 2025



- Frivilligsentralen er en møteplass i lokalmiljøet for mennesker som ønsker å bruke noe av sin tid på andre
- Frivilligsentralen koordinerer og tilrettelegger for økt frivillig innsats. Har oversikt over frivilligheten og muligheter i lokalsamfunnet
- Frivilligsentralen skal være en ressurs for andre frivillige lag og organisasjoner
- Sentralene knytter mennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivillig miljø, gode aktivitetstilbud og samarbeid med det offentlige i lokalmiljøet
- Vårt hovedmål er å legge til rette for at frivillige og brukere i større grad kan hjelpe / få hjelp av hverandre, og på den måten bidra til en mer positiv, meningsfylt og lettere hverdag for flere
- Gir meningsinnhold og mestring i livet!

- Visste du at vi i Norge har 531 frivilligsentraler og Forsand får sin i 2025?
- Vi er ulike og vi er mangfoldige - akkurat som innbyggerne.
- Noen av oss jobber med unge, andre med de eldre.
- Noen arrangerer festivaler, andre kjører til legen eller tar med ungdom på tur i skogen.
- Felles for oss alle er at vi ønsker å gjøre Norge til et enda bedre sted å bo - dette gjør vi med å skape nettverk mellom mennesker. Derfor er vårt slagord - *Møte mellom mennesker.*

Fellesnevner

Knutepunkt og bindeledd

Møteplass og brobygger

Nøytral

Tillegg til

- eksisterende frivillig arbeid
- lovpålagte offentlige oppgaver

Ikke konkurrere

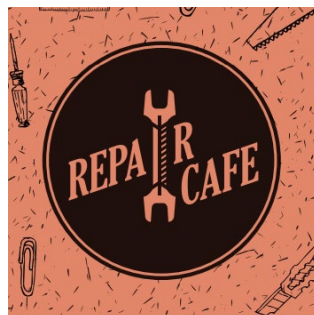
Samarbeid



SANDNES KOMMUNE



Egne aktiviteter



De frivillige

- Sentralen skal være et lavterskel møtested for alle som ønsker å bruke noe av sin tid på frivillighet
- De frivillige bestemmer selv hvor ofte og hvor lenge oppdraget skal vare
- Skillet mellom ”brukere ”og frivillige viskes ofte bort og i møtet kan verdien være like stor for begge parter

Oppsummert:

Frivilligsentralen er som en varmepumpe.

Vi har oversikt over hvor du kan gi inn litt av din frivillige energi som siden utløser store mengder varme og omsorg.

- **Frivillige i arrangementer:** eks. Kulturelle Spaserstokken, Eventyrstien og Ny i Sandnes, Blink.
- **Sentrumsravnene:** Dag og Natteravner
- **Turvenn**
- **Besøksvenn**
- **Snakke norsk gruppe**
- **Mannsgruppe**
- **Lokalkunnskap**
- **Kvinnegruppe**
- **Praktiske hjelpere**
- **Og mye mye mer!**

