

Framtidsfullmakt –noen gode råd og litt om frivillighetens – mange muligheter

Sandnes 12. mai 2025

Jan Torgersen
satorger@online.no

To viktige saker

- **Hjelp til å skrive Framtidsfullmakt**
- **Frivillighetsarbeid – mulighetenes arena**
 - Rådgivningskontoret for pensjonister
 - Datastuen i Sandnes

Hva er en framtidsfullmakt??

- Vergemålsloven Paragraf 78 gir definisjon på Framtidsfullmakt
- **78.Definisjon**
En fremtidsfullmakt er en fullmakt til én eller flere personer om å representere fullmaktsgiveren etter at fullmaktsgiveren på grunn av sinnslidelse, herunder demens, eller alvorlig svekket helbred ikke lenger er i stand til å ivareta sine interesser innen de områdene som omfattes av fullmakten.

Hvordan kan en fullmakt se ut (1)

Undertegnede (navn og personnummer) og (navn og personnummer), gir herved følgende person fullmakt til i fremtiden å representere oss, og handle på våre vegne, dersom vi på grunn av sinnslidelse, demens eller alvorlig svekket helbred, ikke lenger er i stand til å ivareta våre interesser.

I utgangspunktet er vi fullmektige for hverandre. Dersom situasjonen blir slik at vi ikke kan ivareta våre interesser og oppgaver skal følgende person ivareta våre interesser.

Fullmektigens navn: (Navn og personnummer)

Adresse:

Fortsetter – (2)

Fullmektigen skal ivareta våre økonomiske interesser ved å betale våre løpende utgifter og sørge for at våre barn, barnabarn og svigerbarn får utbetalt gaver til deres gebursdager og til jul med (kr XXXX) så lenge vår økonomi gir rom for det. Det samme skal gjelde til fremtidige oldebarn. Det skal også utbetales gaver til konfirmasjoner, dåp, giftermål og dødsfall. Fullmektigen bestemmer beløp til disse anledningene

Fullmektig skal si opp abonnementer og medlemskap som ikke lenger antas å være av interesse og avvikle betalingsforpliktelser som kan sies opp. Si opp abonnementer og medlemskap omfatter også digitale spor og sosiale medier

Foreta forhåndsutdeling av innbo og løsøre.

Vi ønsker å bo i vårt hjem lengst mulig, og at det brukes av våre penger for å få dette til.

Fortsett – (3)

Fullmektigen skal sørge for at vår eiendom Gnr xx, bnr yy i zzzzz kommune blir solgt på det tidspunkt vi får fast sykehjemsplass.

Fullmektigen skal motta månedlig beløp på kr xxxx,- for å gjøre det løpende arbeid som fullmektig. Beløpet reguleres årlig med 5%. For mer omfattende arbeider beregnes en timelønn på kr yyy,- (samme årlige indeksregulering). Fullmektigen skal ha årlig opplysningsplikt overfor våre barn over medgått utgifter.

Fullmektigen skal ha disposisjonsfullmakt overfor bank for å utføre sine oppgaver. Vi gir derfor fullmektig rett til å disponere våre bankkontoer, herunder inngå avtale om bruk av betalingstjenester knyttet til kontoene.

Er fullmektig ved død eller på grunn av sin egen sinnslidelse, demens eller alvorlig svekket helbred, ikke lenger i stand til å ivareta våre interesser, ønsker vi at (NN Personnr, Navn og adresse) trer inn som ny fullmektig.

Fortsett – (4)

Sted:

Dato:

Navn person 1

Navn person 2

Som særskilt tilkalte vitner bekrefter vi herved at ovenstående fremtidsfullmakt I dag, mens vi begge var tilstede samtidig, ble underskrevet av fullmaktsgiverne og at de begge vedkjente den som sin vilje om de i fremtiden ikke skulle være i stand til å ivareta sine egne interesser. Vi er ikke fullmektiger etter fullmakten og underskriver herved etter deres eget ønske, og mens de selv er til stede, og bekrefter at de har opprettet fremtidsfullmakten av egen fri vilje.

Sted:

Dato:

Vitne 1:.....

Født:

Adresse:

Vitne 2:.....

Født:

Adresse:

Noen gode råd

- Ta deg tiden å lag en Framtidsfullmakt !!
- Gå inn på «statsforvalteren.no». Der er det en meget god beskrivelse av hvordan du går fram og krav til form på Fullmakten
- Du trenger ikke å gå til advokat for å lage FF

FF trenger ikke tinglyses, men du må oppbevare den på en trygg plass. Sørg for at Fullmektigen(e) får hver sin original

Rådgivningskontoret for Pensjonister

Kontoret er i Langgaten 76 på Frivilligsentralen

Åpningstider tirsdager og torsdager kl 1000 - 1200.

Avtale gjøres på telefon 90500585

- Det er 5 rådgivere som betjener kontoret og de hjelper pensjonister med følgende saker:

Arv/testamente/ skifteoppgjør/fremtidsfullmakt

Velferdsteknologiske løsninger

Dataopplæring/kurs

- Datastuen i Sandnes tilbyr opplæring til eldre og pensjonister i bruk av PC, Smarttelefoner eller nettbrett
- Datakafé arrangeres hver tirsdag fra 10-12. Det vil bli et foredrag om et aktuelt tema, og det gis praktisk veiledning
- Vi har også Datahjelp, der en kan komme og få en-til-en hjelp og veiledning hver tirsdag fra 10-13.
- I tillegg holder vi 3-dagers kurs for mobil og nettbrett.

Nettside: [Datastuen Sandnes \(dssan.no\)](http://dssan.no)

Det er link til nettsidene på Sandnes kommune nettsider

Dersom du vil ha tilsendt et eksempel på
framtidssfullmakt send meg en mail
satorger@online.no

*Takk for oppmerksomheten og finn
noe du trives med når du blir
pensjonist*