



DETTE VIL JEG FORTELLE – BARN/UNGDOM

Her kan du skrive om hvordan du har det, og hva du trenger hjelp til. Hensikten er at du skal få muligheten til å fortelle det du vil - med egne ord.

Navn:	Fødselsdato:
-------	--------------

Hvordan vil du beskrive deg selv?	
Hva vil du fortelle ? Hvordan du har det på skolen, hjemme, med venner osv.?	
Hvor lenge har du strevd med det som er vanskelig?	
Har du fått hjelp med dette tidligere? I så fall av hvem?	
Har du noen du stoler på som du kan snakke med? Hvem?	
Hva er viktig for deg?	
Noe annet du vil fortelle?	