



## RETNINGSLINJER FOR BRUK AV VARATUN VARMTVANNSBASSENG

Følgende prioriteringer for bruk av Varatun helsebasseng er vedtatt i hovedutvalget for helse- og sosial saker:

1. Funksjonshemmede som har spesiell bruk for varmt vann og lett tilkomst til bassenget.
2. Barn og eldre med ulike typer funksjonsnedsettelse - fysiske og psykiske.
3. Kortere etterbehandlings-/opptreingsperioder etter sykdom, skade eller operasjoner.
4. Andre grupper som kan ha nytte av bassengtrening i varmt vann.

Det legges til grunn at bassengene skal brukes av personer som har sykdom, skade eller lyte som gjør at de vanskelig kan benytte andre offentlige basseng.

Det varme vannet gjør bassengene spesielt egnet for personer som er:

- Sterkt bevegelseshemmet, både personer med nevrologiske sykdommer og personer med muskelsykdommer.
- Revmatikere
- Psykiske plager og tilstander
- Operert: for eksempel totalprotese i hofter, kneoperasjoner, ischias osv.

Varmtvannsbassengene brukes i all hovedsak til terapeutisk behandling/trening for ulike diagnosegrupper som vanskelig kan få behandling med tilsvarende effekt på land.

Bassenget er en integrert del av fysioterapitjenesten i Sandnes. RE fysio- og ergoterapi har ansvar for å fordele bruken av bassenget

Sandnes, 19.03.2012