



## Retningslinjer for bruk av kommunale idrettsanlegg til organisert trening og arrangement, per 21. juni 2021

[Regjeringen går nå til tredje trinn i gjenåpningsplanen fra og med søndag 20. juni, kl. 12:00.](#) Dette gjelder også for Sandnes kommune.

Tredje trinn i gjenåpningsplanen gir mange lettelser for idrett og fritidsaktiviteter. I praksis er det full åpning for alle aktiviteter for utøvere under 20 år. Utøvere over 20 år har nå lov til å ha kontakt på treninger og kamper, både innendørs og utendørs. Kamper og arrangementer for utøvere over 20 år er begrenset innenfor egen krets eller region.

### Følgende gjelder nå for idrettsaktivitet i Sandnes kommune:

- Full kontakt for voksne i breddeidretten.
- Unntak fra avstandskravet for voksne som deltar på idrettsarrangementer innenfor egen region eller krets.
- Ved idretts-, - kultur- og fritidsaktiviteter kan voksne over 20 år samles i grupper på 30 personer innendørs og 40 personer utendørs.
- Barn og unge under 20 år over hele landet kan delta som utøvere på idrettsarrangement eller konkurranse og uten krav om én meters avstand.
- Toppidrett kan utøves som normalt. Seriespill kan gjennomføres både utendørs og innendørs.

[Smittevernveileder for idrett fra FHI](#) og [informasjon fra Regjeringen](#) har informasjon om gjennomføring av arrangement, spesielt med tanke på antall deltakere og publikum. [De enkelte særforbundene](#) har også informasjon for sin idrett.

Folkehelseinstituttet (FHI) har mange råd og veiledninger for gjennomføring av organisert idretts- og fritidsaktiviteter på sin [nettside](#).

**Sandnes kommune viderefører sin [meldeplikt](#) for alle arrangementer. Denne gjelder fortsatt til og med 30. juni.** Det er kun arrangementer med over 20 deltakere som skal meldes inn.

Idrettshallene er nå stengt for ordinære trening. De vil åpne igjen for dette onsdag 18. august. Hvis det har kommet oppdaterte retningslinjer innen den tid vil alle idrettsklubber bli informert

**Vi gjør oppmerksom på at smittesituasjonen kan endres, og det kan bli behov for å justere retningslinjene i tråd med nye nasjonale eller lokale føringer på kort varsel.**

Følg med [Sandnes kommune](#) sine nettsider for mer informasjon.