

# Ansvarsbeskrivelse for psykiatrisk sykepleier i Flyktningeheten

Kjerneoppgavene deles i 4 områder:

1. Kartleggingssamtaler / helsesamtaler
2. Tiltak / opplæring
3. Rådgivning
4. Ekstratilskudd

## 1. Kartleggingssamtaler / helsesamtaler

**Første samtale** med nybosatte om helse. Gjennomføres etter samtale med helsesykepleierne, og helst også etter første møte med fastlege. Fokus på at helse er både fysisk, psykisk, sosial og åndelig helse. Om norsk syn på helse. At arbeid med/fokus på psykisk helse er en langvarig oppfølging og at, muligens, andre enheter i/utenfor kommunen kobles på.

**Oppfølgingssamtaler** – ulike intervaller ut fra definert behov i første, og påfølgende, samtaler.

Ansvar for koordinering og evt å koble på andre enheter ved behov. Fokus på myke overganger.

## 2. Tiltak (opplæring)

- Livsmestringskurs (nytt etter ny Integreringslov). 8- 10 t. Periodevis 2 t pr uke
- Mestringskurs (sammen med ME). 2 t per uke i 10 uker (periodevis)
- Kvinnegruppe (sammen med ME). 3 timer per uke (ulikt fokus på helse i denne gruppa ut fra hvem som til enhver tid er deltakere; Kampanjer som Rosa sløyfe og Sjekk meg (NKS).

## 3. Rådgiverrolle internt og i samarbeid med andre enheter i kommuner

- Fungerer som rådgiver for kollegaer internt hos oss.
- Inviteres inn av kollegaer til arbeidsgrupper/samarbeidsmøter rundt brukere/familier med sammensatte / komplekse helseutfordringer.
- Ofte sammen med SLS hvis mye fravær. Ulike årsaker kan avdekkes, ofte knyttet til migra- prosessen.
- Deltar gjerne på samarbeidsmøter med fastlegene.
- Knytter kontakt til hjelpemiddelsentralen, mm, ut fra behov for tilrettelegging hos flyktninger.

## 4. Ekstratilskudd – søknader til IMDi (50% av stillingen)

- Fysisk og psykisk helse – tilskudd hvis nedsatt funksjonsevne eller atferdsvansker
- Kartlegging
- Saksbehandling
- Tett samarbeid med SLS, helsesykepleiere, fastleger og andre helseinstanser.
- Aktivt informasjonsarbeid ut i kommunen (skoler og lignende).