



SANDNES
KOMMUNE

Recoveryplan 4

Mestringsenheten

2022 – 2025

Recoverystøtte i samfunnsperspektiv

Vi vil ha et overordna fokus på relasjonell velferd og recovery i samfunnsperspektiv (anbefalt fra forskning, ref. Heimburg, Ness, m.fl.): Relasjonell velferd handler om å skape velferd gjennom samspill med sosiale nettverk, frivillighet og andre ressurser der folk bor og lever.

Synliggjøre hvordan verdier og praksis henger sammen

Vi vil ha et særlig fokus på å synliggjøre hvordan vår praksis endrer seg i tråd med at vi integrerer recoveryverdier i vår praksis.

Hvor vil vi – hva er målet?

Mestringsenheten jobber for å være en recoverystøttende organisasjon, der vi samskaper gode tjenester sammen med innbyggerne, deres familie og venner, samarbeidspartnere og ansatte. Vårt fokus er recoveryverdiene håp, identitet, samhørighet, mening i livet og empowerment, og hvordan disse kan styrkes både i møtet med den enkelte og i utviklingen av hjelpen som gis.

Mestringsenhetens mål er å gi et bredt spekter av hjelp, av høy faglig kvalitet, som ønskes av innbyggerne. Mestringsenheten er en lærende organisasjon, der myndiggjorte ansatte etterlever virksomhetens verdier og fremmer en samarbeidskultur både internt og eksternt.

Sammen med innbyggere i Sandnes kommune ønsker mestringsenheten å bidra til et lokalsamfunn der alle opplever å være inkluderte og ha høy livskvalitet og livsglede.

Synliggjøring av sammenhenger mellom verdier og metode

1. Det utarbeides en opplæringspakke for ansatte i recoveryverdiene og metodene FIT, MI, kognitiv terapi, nettverksmøter og MBT. Dette gjøres digitalt og skal gi en innføring i de ulike recoveryfremmende metodene som brukes i mestringsenheten. Kurset skal være klart til bruk 1. september og kan benyttes til opplæring av nyansatte, studenter, og intern kompetanseheving i avdelingene. Filmene fra Trigga.no kan være gode hjelpemidler.

Ansvar: Lag fagutvikling

2. Månedlig digital internundervisning som kobler recoverystøttende teori og metode med oppstart januar 2022. Det anbefales at undervisningene legges opp med litt teori først på de ulike metodene og deretter vises til hvordan disse anvendes i praksis med praksiseksempel. Filmene fra Trigga.no kan være gode hjelpemidler.

Ansvar: Lag fagutvikling

3. Virksomheten skal legge til rette for at ansatte deltar i relevante nettverk for recoveryfremmende arbeid. KRON er et slikt nettverk. Det skal utarbeides en oversikt på hvilke nettverk Mestringsenheten sitter i og andre vi kanskje skulle deltatt i. Videre skal det utarbeides en modell for hvordan de som sitter i nettverkene deler sin kunnskap med lag fagutvikling slik at dette kan gjøres kjent for alle i virksomheten.

Ansvar: Lag fagutvikling

4. Alle avdelinger jobber med recoveryverdiene og ser disse opp mot helse og velferd sine verdier der målet er å fremme arbeidsnærvær. OPP samlingene kan være en konkret måte å gjøre dette på.

Ansvar: Ledere og fagledere i avdelingene og OPP-ansvarlige

5. Språk er makt og språket vi bruker gjør noe med vår kommunikasjon. Ordboken er et viktig tiltak for å fremme recoveryorientert praksis og denne skal gjøres kjent i avdelingene. Ordboken evalueres høst 2024 og ny ordbok er klar januar 2025.

Ansvar: Lag kvalitet er ansvarlig for evalueringen og ledere er ansvarlig for at ordboken blir etterfulgt i avdelingene

Brobygging til samfunnet

1. Fremme frivilligheten ved å videreutvikle recoveryhjelpa. Det skal jobbes med å inkludere innbyggere i ordinære lag og foreninger for å forebygge ensomhet og isolasjon og for å fremme tilhørigheten til samfunnet.

Ansvar: Recoveryhjelpa og prosjektgruppen

2. Etablere frivillighetsråd for samskaping av tilbud som fremmer psykisk helse, rusfrihet og integrering.

Ansvar: Assisterende virksomhetsleder, rådgiver integrering og frivillighetskoordinator i avdeling Flyktningsenheten

3. Videreutvikla samarbeidet og samskapingen med Jæren Recovery College som en arena for relasjonell velferd.

Ansvar: Lag fagutvikling og virksomhetsleder

Evaluering

1. Evaluering høsten 2024. Evalueringen av planen skal gjøres med brei medvirkning fra både erfaringsrådet, ansatte og utvidet ledergruppe. Ny plan for perioden 2025-2028 skal være klar til januar 2025.

Ansvar: Lag fagutvikling

Deling av planen i avdelingene

1. Planen legges frem i utvidet ledergruppe for innspill 31. mars 2022 og legges til godkjenning i neste møte i utvidet ledergruppe. Etter godkjenning starter arbeidet for de som står ansvarlige for de ulike områdene i planen.

Ansvar: Utvidet ledermøte