

# Plan for implementering av recovery i mestringsenheten

(Recovery implementeringsplan 3, vinter 2020)

## Recoverystøtte i samfunnsperspektiv

Vi vil ha et overordna fokus på relasjonell velferd og recovery i samfunnsperspektiv (anbefalt fra forskning, ref. Heimburg, Ness, m.fl): Relasjonell velferd handler om å skape velferd gjennom samspill med sosiale nettverk, frivillighet og andre ressurser der folk bor og lever.

## Synliggjøre hvordan verdier og praksis henger sammen

Vi vil ha et særlig fokus på å synliggjøre hvordan vår praksis endrer seg i tråd med at vi integrerer recoveryverdier i vår praksis.

### TILTAK 2021

Synliggjøring av sammenhenger mellom verdi og metode		
1	Videreutvikle recoverymannen (figur med verdiene) for å konkretisere recoverystøttende teori og metode. Bruke den til diskusjon og gruppearbeid i avdelingene ila våren 2021.	Lag fagutvikling
2	Fokus på sammenheng mellom recoveryverdier, teori og metode i saksutredning. Revidert saksutredning deles med avdelingene ila vinter 2020/21.	Lag vedtak og behandling
3	3 dagers metodekurs i recoverystøttende teori og metode tilbys alle ansatte. Oppstart 2021.	Arbeidsgruppe under Fagutvikling (K,T&SE)
4	Månedlig, digital internundervisning som kobler recoverystøttende teori og metode. Oppstart mars 2021.	Arbeidsgrupper og Lag fagutvikling
5	Alle avdelinger konkretiserer 3 recoverymål <ul style="list-style-type: none"><li>- Et mål knyttet til terapeututvikling innen teori og metode, jfr. Punkt 1.</li><li>- Et mål rettet mot innbyggere og recovery i samfunnsperspektiv, og hvordan avdelingen vil jobbe for å oppnå dette. (eks nettverk, idrettslag, foreninger/klubber, veldedige organisasjoner)</li><li>- Et mål skal rette seg mot ansatte knyttet til ivaretagende arbeidsmiljø (eks hvordan skal avdelingen følge opp temaet fra fagdag 2020)</li></ul> Målene skal jobbes frem ila våren 2021, og blir egne punkt i internrevisjonen for 2021.	Avdelingsledere og fagleidere/1ere
6	Revidering av ordboka. Vinter 2020.	Lag kvalitet
7	Gjennomgang av mål for deltagelse i relevante nettverk for recoveryfremmende arbeid. Dersom vi deltar, skal det lages plan for hvordan nye ideer og inspirasjon skal deles med alle ansatte. Vinter 2020/21.	Lag fagutvikling

<b>Brobygging til samfunnet</b>		
1	<p>Øke innsatsen for å bruke nettverksmøter som verktøy i å involvere innbygger med familie/venner.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utdanne flere møteledere. Vinter 2020.</li> <li>- Informasjonsrunde i alle avdelinger, knytte nettverksmøte til recovery. Våren 2021.</li> <li>- Følge opp kartlegging og vedtak, tilbys nettverksmøter og hvordan dokumenteres det? Starter vinter 2020.</li> <li>- Eget punkt i internrevisjonen</li> </ul>	<p>Nettverksmøteledere Lag vedtak og behandling Avdelingsledere og fagledere/1ere</p>
2	<p>Øke innsatsen for å bidra til at innbyggere bruker tilbud i samfunnet Jfr. tiltak i Plan for frivillighet i mestringsenheten</p>	
<b>Evaluering</b>		
1	Recoverymål legges til internrevisjonen	Avdelingsledere og fagledere/1ere
2	Evaluering av konkrete tiltak vinter 2021	Lag fagutvikling
<b>Deling av planen i avdelingene</b>		
	<p>Alle avdelinger skal gjennomføre en samling for ansatte innen april 2021, som inneholder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentasjon av recoveryplan 3</li> <li>- Presentasjon/gruppearbeid av recoverymannen</li> <li>- Gruppearbeid for å jobbe frem konkrete recoverymål, jf. tiltak 5</li> </ul> <p>Lag fagutvikling lager felles presentasjon og forslag til gruppearbeid rundt recoverymannen.</p>	<p>Avdelingsledere og fagledere/1ere Lag fagutvikling</p>

Vedlegg til planen:

Plan for frivillighet i mestringsenheten

Oppsummering av spørreundersøkelse sendt til ansatte i mestringsenheten våren 2020