

Nasjonalforeningen for folkehelsen målsetting er at færre skal bli rammet av alvorlig sykdom og flere skal få et godt liv med god helse. Vi arbeider med to store folkehelseutfordringer: hjerte-/karsykdommer og demens. www.nasjonalforeningen.no



FØLG OSS PÅ FACEBOOK!

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>

NASJONALFORENINGEN SANDNES DEMENSFORENING

ble startet i 1998. På møtene våre veksles det mellom rene informasjonsmøter og sosialt samvær. Gjennom faglige foredrag og samtaler med andre i samme situasjon, får du kunnskap og innsikt i hvilke følger demenssykdom kan ha for den som er syk og for pårørende.

Vil DU bli medlem? Vil DU vite mer om oss?

Vi ønsker oss flere, både aktive medlemmer og støtte-medlemmer, til å hjelpe oss i det viktige arbeidet.

Som medlem i en demensforening får du medlemsbladet «Hjerte og Hjerne» med 4 utgivelser i året.



Medlemskontingent er :
Enkelt medlemskap kr. 350
Familiemedlemskap kr. 450
Medlem i flere lag kr. 400

TA GJERNE KONTAKT MED:

Karl Erland, leder tlf.: 95 21 24 38 e-post: karlerland1940@gmail.com
Siv Odberg: tlf. 90 60 64 38 e-post: sjorod@lyse.net

Telefontjenesten er bemannet av helsepersonell med taushetsplikt.
Betjent mandag til fredag kl.09.00-15.00

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**

HUSK GRASROTANDELEN.

Da oppgir du (en gang) vårt nummer: 917 233 225



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Sandnes
demensforening

Program

for høsten 2018 og våren 2019

Formålet med demensforeningen er å ha et forum der personer med demens og deres pårørende kan møtes for å snakke med likesinnede, utveksle erfaringer, tanker og ideer.

Vi legger også stor vekt på det sosiale fellesskapet.

NASJONALFORENINGENS DEMENSFORENINGER OG HELSELAG over hele landet arbeider sammen for å fremme best mulig livsvilkår for den som rammes av demens og deres pårørende.

Personer med demens:

- skal møtes med respekt
- skal få diagnose så tidlig som mulig
- skal få individuelt tilrettelagt dag tilbud
- skal få et tilrettelagt bo tilbud når det er behov
- og deres pårørende skal få kunnskap og informasjon om demens
- og deres pårørende skal få mulighet til å møte andre i samme situasjon gjennom temamøter og sosialt fellesskap.



VIL DU BLI AKTIVITETSVENN??

En AKTIVITETSVENN skal være med på aktiviteter som personer med demens ikke lenger klarer på egenhånd. Målet er at demenssyke skal få flest mulig gode dager og gode opplevelser. Mange som har demens vil med litt hjelp og assistanse kunne fortsette å gjøre vanlige aktiviteter i hverdagen. Vi legger stor vekt på opplæring, veiledning og oppfølging av de frivillige.

ØNSKER DU MER INFORMASJON? VIL DU DELTA PÅ KURS?

Ta kontakt på telefon 23 12 00 00 eller på e-post: aktivitetsvenn@nasjonalforeningen.no

ØNSKER DU Å SNAKKE MED NOEN? / HAR DU SPØRSMÅL OM DEMENS?

Telefontjenesten er bemannet av helsepersonell med taushetsplikt.
Betjent mandag til fredag kl. 09.00-15.00

DEMENSLINJEN
 **23 12 00 40**

"Å gjøre noe for andre, sammen med andre, gir god helse og trivsel!"

AKTIVITETSKALENDER

HØSTEN 2018 OG VÅREN 2019

VÅRE MØTER ER ÅPNE FOR ALLE INTERESSERTE !



Lørdag 22. september kl. 11.00 – 14.00
DEMENSAKSJON med stand i Langgata, i samarbeid med elever fra Gand VGS.

Mandag 24. september kl. 19.00
Temamøte på Skeianetunet

«Hvordan ivareta helsen til pårørende?»
ved Unn Birkeland, pårørendesenteret i Rogaland.



Tirsdag 4. desember kl. 18.00 –
Adventssang i Gand kirke



Vi ønsker å invitere personer med demens og deres pårørende og venner til sang og musikk om julens tema. Barnekor deltar.

Våren 2019 starter Sandnes demensforening i samarbeid med Jæren demensforening, opp igjen med PÅRØRENDESKOLE for pårørende til personer med en demenssykdom.

Kurset starter februar/mars og vil gå over fem tirsdagskvelder.

Nærmere informasjon og program kommer senere.

ÅRSMØTET I 2019 ER PLANLAGT TIL 11. FEBRUAR kl. 19.00.

ALLE MEDLEMMER FÅR TILSENDT INVITASJON.