

DIN HELSE - VÅR HJERTESAK!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vår målsetting er at færre skal rammes av alvorlig sykdom, og flere skal få et godt liv med god helse!

Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid.

Nasjonalforeningen for folkehelsen arbeider med to store folkehelseutfordringer: **Hjerte-/og karsykdommer og demens.**

Mer informasjon: www.nasjonalforeningen.no

/lokalt arbeid/Rogaland

VIL DU VITE MER OM OSS? VIL DU BLI MEDLEM?

Nasjonalforeningen Sandnes demensforening har arrangert kurs for pårørende hver vår siden 2009. I 2019 arrangeres kurset sammen med Jæren demensforening.

Kontaktpersoner er:

Astrid Holen, Jæren demensforening, tlf. 41 60 55 31

Siv Odberg, Sandnes demensforening, tlf. 90 60 64 38

Ønsker du å delta i en samtalegruppe?

Samtalegrupper gir mulighet til å få enda mer kunnskap om sykdommen, men også – og kanskje ikke minst – støtte og hjelp fra andre i samme situasjon. Vi ønsker å starte en samtalegruppe for deltakerne av pårørendeskolen. Er du interessert? Det vil foregå på Mossiges Minde **en torsdag i måneden**, og en med erfaring som pårørende/fagperson vil lede gruppen. Ta kontakt med Astrid Holen eller Siv Odberg.



Pårørendeskolen 2019 i Sandnes

ET KURSTILBUD TIL DEG SOM HAR OMSORG FOR ELLER ER VENN
TIL EN PERSON MED DEMENS - OG VIL VITE MER!

Oppstart på Mossiges Minde
tirsdag 5. mars 2019



Nasjonalforeningen
for folkehelsen

Jæren
demensforening



Nasjonalforeningen
for folkehelsen

Sandnes
demensforening

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

STED: Mossiges Minde,
Solaveien 58, Sandnes

START: Tirsdag 5. mars - 2. april 2019

TID: kl.18.30 – 21.00



KURSAVGIFT: kr 300 pr. person/kr 600 pr. familie

PÅMELDING: Siv Odberg, tlf 90 60 64 38, e-post: siorod@lyse.net
Astrid Holen, tlf 41 60 55 31, e-post: astridholen55@gmail.com

FELLESSKAP MED ANDRE I SAMME SITUASJON KAN VÆRE EN VIKTIG STØTTE FOR BÅDE PÅRØRENDE OG DEN SOM HAR DEMENS.

Pårørendeskolene har som målsetning:

- å gi pårørende og venner til personer med demens økt kunnskap om sykdommen demens
- å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner
- å bedre kvaliteten på samværet med personen med demens både i hjemmesituasjonen og på institusjon
- at pårørende får et bedre utgangspunkt for å stille krav om tjenester.



FØLG OSS PÅ FACEBOOK

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrosalund>



KURSPROGRAM

HVER KURSKVELD INNLEDES MED EN FORELESNING OG ETTERFØLGES AV GRUPPESAMTALER.



ENKEL SERVERING PÅ ALLE KURSKVELDER
- GOD TID TIL SPØRSMÅL -

Tirsdag 5. mars

- «Tidlige symptomer, sykdomsutvikling og behandling» ved overlege Høgne Sønnesyn, Geriatrisk seksjon SUS

Tirsdag 12. mars

- «Lover og rettigheter, pasientrettighetsloven, fremtidsfullmakt» ved Evy Fadnes Bue
- Demenskoordinator Synnøve Salte gir en kort presentasjon av sitt arbeid i Sandnes kommune

Tirsdag 19. mars

- «Dagsentertilbud i kommunene» ved Kari Aalvedt, Sandnes kommune
- Demenskoordinator Gunhild Heland Thrana gir en kort presentasjon av sitt arbeid i Jærkommunene

Tirsdag 26. mars

- «Kommunikasjon og holdninger i møte med en person med demenssykdom» ved Jan Erik Fosmark, fagleder ved Blindensol sykeheim, Stavanger

Tirsdag 2. april

- «Erferinger som pårørende» ved Karl Erland



DEMENS LINJEN

23 12 00 40

HAR DU SPØRSMÅL OM DEMENS?

Telefontjeneste: mandag til fredag fra kl.09.00 - 15.00

E-post: demenslinjen@nasjonalforeningen.no