

Sandnes - i sentrum for fremtiden

SANDNES
KOMMUNE

HELSETJENESTER I VIDEREGÅENDE SKOLE
2015-2020



SANDNES KOMMUNE

HELSESTASJONSTJENESTER

VIDEREGÅENDE SKOLE

Personale: Helsesøster. Lege og psykolog på Helsestasjon for Ungdom brukes for individuell oppfølging av elever.

Tilgjengelighet

Helsesøster har hver uke **"åpen dør"** for elevene, foreldre og skolens personale. Helsesøster har matpause med skolens personale og det opprettes ofte kontakt gjennom denne arenaen. Helsesøster kan også kontaktes på Helsestasjon for Ungdom.

Oversikt over tilgjengelighet 2014/2015

Gand(totalt)	17 t	
Sandnes	11t	
Vågen	16,5t	
Akademiet	4,5	
Totalt	45,5t	

Tverrfaglig samarbeid

Helsesøster deltar rutinemessig i skolens **sosialpedagogisk/spesialpedagogisk team**.

Helsesøster **samarbeider med andre om enkeltelever**. De vanligste er skolens personale, fastlege, PPT, BUP, psykiatrisk poliklinikk, PUT, barneverntjenesten, mestringsenheten, OT, fritid, politi, NAV, samordningsenheten, KOMPASSET, Amatheia, Senter for spiseforstyrrelse, Veiledningssenteret, Familievernkontoret og Pårørendesenteret.

Helsesøster **gir veiledning til foreldre og skolens personale**.

1. VGS

PRESENTASJON I KLASSEN

Helsesøster

- Helsesøster presenterer seg klassevis i september/oktober for alle VG1 elevene sammen med PPT

Tidsbruk: ca 10 minutter pr klasse

Forberedelse

- Avtale tid til presentasjon med kontaktlærere og PPT. Fulle ut plakat med trefftider og navn på helsesøster for oppheng i klasserommet

Presentasjon

- Navn, stilling. Trefftid og sted på skolen. Kan også nåes på It`s learning
- Dele ut plakat til oppslagstavle
- Informasjon om HFU. Gratis tilbud
- Tilbud om lege og psykolog etter avtale med helsesøster på HFU

Elevene kan snakke med helsesøster om:

- Psykisk helse
- Fysisk helse
- Mistanke om graviditet
- Mistanke om SOI
- Prevensjon
- Rus
- Spilleavhengighet

Alternativt; må kunne forstås av» ikkje fagfolk»

- opplever hverdagen tung og vanskelig
- ruser seg mer enn en ønsker
- vil leve litt sunnere
- trenger p-piller eller annen prevensjon
- lurert på om en er gravid
- lurert på om en har klamydiainfeksjon eller andre kjønnsykdommer
- har spørsmål om seksualitet
- Viktig med god egenomsorg for å fremme egen helse og forebygge sykdom(for eksempel nok søvn, mat/ernæring)
- Vi har taushetsplikt
- Skolehelsetjenesten samarbeider med skolen og andre instanser når eleven samtykker

- Gyldig fravær når eleven har samtale med helsesøster, lege eller psykolog. Dokumentasjon på disse avtalene må foreligge
- Info om skolehelsetjenesteprogrammet????

Til hjemmesiden

- Informasjon om tilbudet og trefftider legges på skolens hjemmeside

Innsikt:

Det hjelper å snakke med noen. Andre kan hjelpe meg hvis jeg har det vanskelig.

Hovedbudskap:

Helsesøster kan kontaktes for å få hjelp.

1. VGS

Helseundersøkelse og veiledning på indikasjon

Helsesøster

Helseinformasjon i grupper

- **Måltrettet helseundersøkelse av enkelte elever på bakgrunn av meldte/observerte behov** fra eleven selv, foresatte, lærere eller andre instanser- som test av syn og hørsel
- **Individuell rådgivning og veiledning** basert på behov og observasjon fra ungdommen selv, foresatte, lærere og andre instanser
- **Helseinformasjon i grupper for elever** etter forespørsel fra skolen
 - VIP (Veiledning og informasjon om psykisk helse, se eget hefte)
 - Samliv og seksualitet
 - Egenomsorg

Innsikt:

- kunnskap om hvordan mestre utfordringer i hverdagen
- kunnskap om hvem som kan hjelpe når en trenger noe mer

Hovedbudskap: De fleste problemer kan gjøres noe med

2. VGS

Helseundersøkelse og veiledning på indikasjon

Helsesøster

Helseinformasjon i grupper

Tidsbruk:

- **Måltrettet helseundersøkelse av enkelte elever på bakgrunn av meldte/observerte behov** fra eleven selv, foresatte, lærere eller andre instanser som test av syn og hørsel

-
- **Individuell rådgivning og veiledning** basert på behov og observasjon fra ungdommen selv, foresatte, lærere og andre instanser

- **Helseopplysning i grupper for elever** etter forespørsel fra skolen

- Samliv og seksualitet
- Egenomsorg

Innsikt:

- kunnskap om hvordan mestre utfordringer i hverdagen
- kunnskap om hvem som kan hjelpe når en trenger noe mer

Hovedbudskap: De fleste problemer kan gjøres noe med

3 VGS

Helseundersøkelse og veiledning på indikasjon**Helsesøster****Helseinformasjon i grupper**

Tidsbruk:

- **Måltrettet helseundersøkelse av enkelte elever på bakgrunn av meldte/observerte behov** fra eleven selv, foresatte, lærere eller andre instanser som test av syn og hørsel
- **Individuell rådgivning og veiledning** basert på behov og observasjon fra ungdommen selv, foresatte, lærere og andre instanser
- **Helseopplysning i grupper for elever** etter forespørsel fra skolen
 - Stressmestring ("Stress med måte", Gyldendal)
 - Samliv og seksualitet
 - Egenomsorg
 - "Uønskede seksuelle opplevelser": voldtektforebyggende undervisning sammen med politiet
 - Informasjon om beskyttelse mot hjernehinnebetennelse og tilbud om vaksinerings (It`s learning og Facebook)

Innsikt:

- kunnskap om hvordan mestre utfordringer i hverdagen
- kunnskap om hvem som kan hjelpe når en trenger noe mer
- kunnskap om hvordan uønska seksuelle opplevelser kan forebygges
- kunnskap om hvilke konsekvenser lovstridig seksualisert atferd kan få

Hovedbudskap: du er ansvarlig for at din seksuelle atferd ikke skader andre

